ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ МЕТОДАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Гулруҳсор Санжарбек қизи Кимсанова
Андижанский государственный университет Базовый докторант кафедры химии
https://orcid.org/0009-0005-5354-7012
E-mail: gulruhksorrakhmanova@gmail.com

Ибрагим Рахманович Аскаров
Андижанский государственный университет Профессор кафедры химии, Доктор химических наук, Заслужанный изобретатель Узбекситана, председатель Академии ТАБОБАТ Узбекистана
https://orcid.org/0000-0003-1625-0330

Мирджалол Мукимджон угли Муминджонов
Андижанский государственный университет Доцент кафедры химии, доктор химических наук (DSc), заместитель председателя Академии "Табобат" Узбекистана
https://orcid.org/0009-0002-8896-202X

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.406

Ключевые слова:
Варикоз, чеснок, мед, флавоноиды, буферный раствор

Аннотация

В данной статье представлена информация о варикозной болезни, причинах её возникновения и методах лечения. Кроме того, подробно рассматривается использование в народной медицине смеси чеснока и мёда в определённой пропорции для лечения варикоза. Химический состав различных пропорций смеси чеснока и мёда был определён с использованием современных физико-химических методов, а её биологическая активность доказана через антиоксидантные свойства.

Как цитировать

Кимсанова, Г. С. қ., Аскаров, И. Р., & Муминджонов, М. М. у. ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ МЕТОДАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ. Журнал химии товаров и народной медицины, 4(1). https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.406

Введение. Варикозное расширение вен является одним из самых распространенных заболеваний, им страдает более 20 процентов населения земного шара на сегодняшний день. В развивающихся странах 40 процентов женщин и 32 процента мужчин инфицированы варикозным расширением вен. Основными причинами этого заболевания являются нездоровый образ жизни, неправильное питание, ожирение, ношение неудобной обуви, а также наследственность и гормональные изменения. Невыполнение лечения варикозного расширения вен приводит к появлению узлов в венозных сосудах и переходу этих узлов непосредственно к сердцу, ставя крест на жизни человека [1].

Флавоноиды очень важны для организма при лечении варикозного расширения вен и вместе с салициловой кислотой ярче проявляют свои свойства. Складки, образовавшиеся в результате нарушения функции венозных сосудов, вызывают варикозное расширение вен.

Антиоксиданты растворяют плохой холестерин в сосудах, а витамины восстанавливают функции сосудов [2].

В качестве объекта исследования была взята специальная смесь меда и чеснока. Основная причина этого – высокие антиоксидантные и антирадикальные свойства обоих продуктов, а также богатство микро- и макроэлементов, близких друг к другу.

Мед — сладкая жидкость, вырабатываемая рабочими пчелами путем переработки в своем организме нектара цветков растений. В меде содержится более 70 видов полезных для человека веществ. Установлено также, что мед содержит минеральные вещества: кальций, натрий, калий и др., микроэлементы, яблочную, лимонную кислоты, витамины (B2, B6, PP, C, E, K) из органических кислот. Светлый мед обычно дороже [3]. Химический состав меда зависит от места, где его добывают, окружающей природы и разнообразия растений, произрастающих там. В народной медицине мази готовят путем смешивания различных растений с медом. Также употребление смесей, приготовленных с медом в определенных пропорциях, является лекарством от многих заболеваний [4,5,6].

Лук-чеснок — вид двулетних и многолетних травянистых растений, овощная культура, относящаяся к семейству луковых. Листья лентовидные, корни мелкие, обоеполые, колокольчатые, белые или пурпурные. Лук представляет собой сложную, перепончатую общую оболочку, содержащую 7-30 мелких луковиц. Химический состав лука-чесночного очень богат, он содержит микро- и макроэлементы, фитонциды, флавоноиды [7].

Место чеснока и лука в народной медицине бесподобно. Чеснок широко применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях, кожных заболеваниях, как противогельминтное средство [4,5,6].

Таблица 1. Химический состав меда и чеснока (количество на 100 г продукта)

№	Название вещества	Мед	Лук-чеснок
1.	Вода	17.1 г	58-59 г
2.	Белки	0.3 г	6.4±0.2 г
3.	Жиры	0	0.5 г
4.	Углеводы	82.4 г	33.1 г
5.	Рибофлавин (витамин B_2)	0.038 мг	0.1 мг
6.	Ниацин (витамин B_3)	0.121 мг	0.3 мг
7.	β-каротин	-	5 мкг
8.	Тиамин (витамин B_1)	-	5 мг
9.	Пантотеновая кислота (витамин B_5)	0.068 мг	0.7 мг
10.	Пиридоксин (витамин B_6)	0.024 мг	1.2 мг
11.	Фолатцин (витамин B_9)	2 мкг	3 мкг
12.	Аскорбиновая кислота (витамин C)	0.5 мг	31±2 мг
13.	Кальций	6 мг	181±25 мг
14.	Железо	0.42 мг	1.7 мг
15.	Магний	2 мг	24-26 мг
16.	Фосфор	4 мг	153±8 мг
17.	Калий	52 мг	401±26 мг
18.	Натрий	4 мг	17 мг
19.	Цинк	0.22 мг	1.2 мг
20.	Марганец	-	1.7 мг
21.	Селен	-	14±3 мкг

Результаты исследования. Мед и сушеный чеснок уже много лет используют в санатории «Oltin vodiy tabiati ». Для этого готовят 4 вида смеси. В 1-ю смесь добавляют 7 столовых ложек чистого меда и 1 столовую ложку чесночно-лукового порошка, во 2-ю смесь 6 столовых ложек чистого меда и 1 столовую ложку чесночно-лукового порошка, в 3-ю смесь

5 столовых ложек чистого меда и 1 столовую ложку чесночно-лукового порошка, в 4-ю смесь 4 столовые ложки чистого меда и 1 столовую ложку чесночно-лукового порошка и хорошо перемешивают. Каждую смесь наносят на тело, пораженное варикозным расширением вен, 2 раза в течение 21 дней и употребляют эту смесь 2 раза. В период лечения больным необходимо употреблять «Аскалсий» 2 раза 3 раза, «Ас-таш» 3 раза и «Ас-шифо» 3 раза. Замечено, что у санаторных больных, прошедших данную процедуру, полностью исчезло варикозное расширение вен. В научной лаборатории Андижанского государственного университета были определены антиоксидантные свойства этих соединений и проведено сравнение антиоксидантных свойств их водных и спиртовых экстрактов.

Антиоксидантная активность исследованных образцов выражается в процентах (AA%) по торможению аутоокисления адреналина и рассчитывается по следующей формуле и представлена в таблице 2:

$$AA = \frac{(D_1 - D_2) \cdot 100}{D_1}$$

Здесь оптическая плотность раствора тартрата адреналина добавлена к буферу D1, экстракт образца добавлен к буферу D2, а оптическая плотность тартрата адреналина добавлена к буферу D2.

Таблица 2. Значения антиоксидантной активности экстрактов образцов.

Время (минут)	AF, %							
	4:1		5:1		6:1		7:1	
	водный	спиртовый	водный	спиртовый	водный	спиртовый	водный	спиртовый
1- минута	-14.35	-22.78	-19.41	-10.55	-4.22	-13.08	-3.80	-16.03
3- минута	-8.37	-11.75	-9.16	-6.18	-2.39	-3.78	-2.39	-5.38
5- минута	-3.23	-3.38	-2.15	-1.38	-1.08	2.61	-0.92	2.00
10-минута	**5.66**	**7.45**	**8.55**	**5.93**	**0.55**	**9.52**	**0.55**	**9.38**

Полученные результаты показывают, что спиртовые экстракты образцов 1, 3, 4 проявляют более высокую антиоксидантную активность по сравнению с водными экстрактами.

Экспериментальная часть. Представленные на анализ образцы оценивают по методу ингибирования реакции автоокисления адреналина в условиях in vitro, то есть способности адреналина ингибировать реакцию автоокисления и одновременно предотвращать образование активных форм кислорода (АФК).

Приготовление экстракта образца:

Экстракты образцов готовили двумя разными способами [10].

1. 0,75 г растительной пробы кипятили в 25 мл воды в течение 10 минут в колбе, снабженной обратным холодильником. Полученный экстракт пропускали через шприцевой фильтр с размером пор 0,45 мкм и использовали для анализа.

2. 0,75 г образца растения экстрагировали ультразвуком в 25 мл 96% этанола в течение 20 минут при 60 ^{o}C. Полученный экстракт пропускали через шприцевой фильтр с размером пор 0,45 мкм и использовали для анализа.

Спектрофотометрический анализ.

Добавляли 3 мл 0,2 М карбонатного (Na_2CO_3-$NaHCO_3$, pH=10,65) буфера и 0,14 мл 0,18% раствора тартрата адреналина и определяли оптическую плотность D_1 каждые 30 секунд при длине волны 347 нм в течение 10 минут в кювете толщиной 10 мм в спектрофотометре K7000 (YOKE, Китай).

Отбирали 45 мкл экстракта исследуемого растения, 3 мл буферного раствора и 0,14 мл 0,18% раствора тартрата адреналина, смешивали указанным выше способом и измеряли оптическую плотность при длине волны 347 нм (D_2).

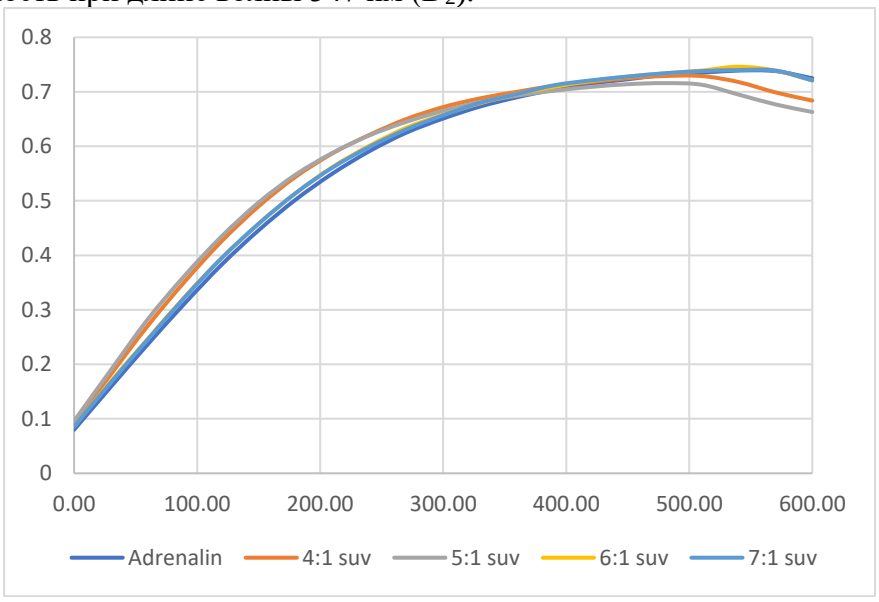


Рисунок 1. Диаграмма роста оптической плотности адреналина и водного экстракта образцов (l=347 нм).

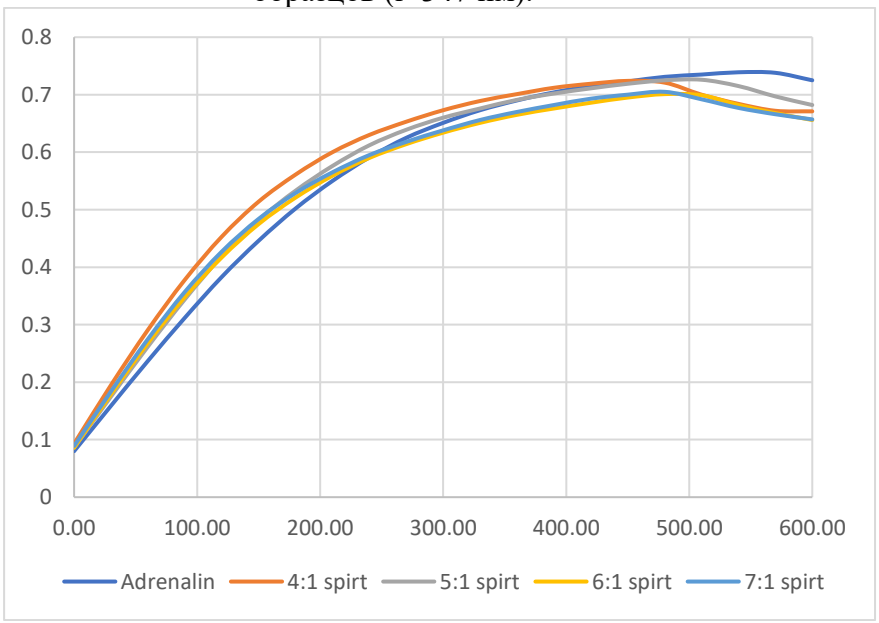


Рисунок 2. Диаграмма роста оптической плотности адреналина и спиртового экстракта образцов (l=347 нм).

Заключение. Профилактика и лечение варикозного расширения вен имеют большое значение в народной медицине. Побороть заболевание больным, страдающим этим заболеванием, помогает употребление специальных смесей чеснока и меда. В заключение можно сказать, что спиртовой экстракт образца 6:1 обладает более высокой антиоксидантной активностью, чем экстракты. Это важно для полного выздоровления больных при совместном применении этих соединений с пищевыми добавками «Аскалсий», «Ас-таш», «Ас-шифо».

Литературы

1. Веденский А.Н. Варикозная болезнь. Л.: Медицина, –1983. –С. -207.

2. Babajanov A.S., Toirov A.S., Ruziboyev S.A., Axmedov A.I. Oyoq venalari varikoz kasalligi va uni davolash usullari. T.: “Qamar media”. –2022. –B. 7-16.
3. Кривцов Н. И., Крылов В. Н., Лебедев В. И., Сокольский С. С. Продукты пчеловодства для здоровья. К.: “Агропромполиграфист”. –2002. –С 272.
4. Asqarov I.R. Sirli tabobat. T.: "Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi". –2021. 112-116.
5. Asqarov I.R. Tabobat qomusi. T.: “Mumtoz so’z”. – 2019. –B. 692-693.
6. Asqarov I.R. Fitoterapiya. T.: “Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi”. –2023. –B. 664-665.
7. Алексеева М. В. Чеснок. М.: “Россельхозиздат”. –1979. –С. 88
8. Патент. RU2144674C1. Способ определения антиоксидантной активности супероксиддисмутазы и химических соединений. 2000. Url:https://patentimages.storage.googleapis.com/4b/17/a7/c0848d28409d60/RU2144674C1.pdf.
9. Рябинина, Е. И., Зотова, Е. Е., Ветрова, Е. Н., Пономарева, Н. И., & Илюшина, Т. Н. (2011). Новый подход в оценке антиоксидантной активности растительного сырья при исследовании процесса аутоокисления адреналина. Химия растительного сырья, (3), 117-121.
10. Askarov, I. R., Abdullaev, S. S., Mamatkulova, S. A., & Abdulloev, O. S. (2024). ANTIOXIDANT ACTIVITY AND ELEMENTAL COMPOSITION OF MIXTURES OF FIG AND COMMON UNABI FRUITS. Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine, 3(3), 179–205., https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol3.iss3.2024.320.