Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine

J Chem Good Trad Med, Volume 4, Issue 1, 2025 Traditional Medicine

XALQ TABOBATIDA DORIVOR O'SIMLIKLARDAN YARALI KOLIT, ME'DA VA O'N IKKI BARMOQLI ICHAK YARA KASALLIKLARDA FOYDALANISH

Xabibullo No'manjon o'g'li Qodirov
Andijon davlat tibbiyot instituti Ichki kasalliklar propedevtika kafedrasi assistenti
https://orcid.org/0000-0001-6574-7576
E-mail: kodirovkhabibullo6@gmail.com

Ibrohimjon Rahmonovich Asqarov
Andijon davlat universiteti Kimyo kafedrasi professori, kimyo fanlari doktori, O‘zbekistonda xizmat ko‘rsatgan ixtirochi,O‘zbekiston “TABOBAT” Akademiyasi raisi
https://orcid.org/0000-0003-1625-0330

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Kalit so'zlar:
yarali kolit, dalachoy, bo’ymadaron, zubturum, tirnoqgul, andiz, moychechak.

Annotatsiya
Ushbu maqola biologik faol qo'shimchalarning qanchalik xalq tabobatidagi muhim o’rni va biologik faol qo'shimchalarning yarali kolit davolashda qo’llaniladigan shifobaxsh o’simliklarning ya’ni, dalachoy, zubturum, tirnoqgul va andiz, kimyoviy tarkibi va vitaminlarning biologik ahamiyati, shuningdek, ushbu o’simliklar yo’g’on ichak devoriga ta’siri mexanizimi va ularning muhokamasi to’g’risida ma’lumotlar keltirilgan.

Havola uchun
Qodirov, X. N. o’g’li, & Asqarov, I. R. XALQ TABOBATIDA DORIVOR O’SIMLIKLARDAN YARALI KOLIT, ME’DA VA O’N IKKI BARMOQLI ICHAK YARA KASALLIKLARDA FOYDALANISH. Tovarlar Kimyosi Va Xalq Tabobati Jurnali, 4(1). https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Kirish. Dunyoda yarali kolit kasalligining uchrash darajasi kun sayin ortib bormoqda, ayniqsa, iqtisodiy rivojlanayotgan mamlakatlarda, xastalikning jadal o'sishi kuzatilmoqda. Yarali kolit yo'g'on ichakning surunkali yallig'lanishi bilan kechuvchi, ish qobiliyatini qisman, yoki to'liq yo'qotilishiga olib keluvchi, asosan 20-40 yoshdagi shaxslarda uchraydigan kasallikdir[12,7] .

Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra yarali kolit asorati bo'lgan bemorlar yiliga 1,8 milliondan ortiq insonlar vafot etishi qayd qilinmoqda. Ma'lumki turli mamlakatlarda kasallikning tarqalishi o'rtacha har 100 000 kishiga 24,3 dan 214 ta holatgacha uchramoqda[4,6].

Bugungi kunda yarali kolit kechishiga ta'sir etuvchi omillarni aniqlash, davolash va profilaktik chora tadbirlarini ishlab chiqish soha xodimlari oldida hal qilinishi zarur bo'lgan dolzarb muammolardan biridir. Jahonda yarali kolit patogenezining immunologik va infeksion jihatlarini samaradorligini takomillashtirishga yo'naltirilgan qator ilmiy tadqiqotlar olib borilmoqda[9].

Mamlakatimiz tibbiyot sohasini rivojlantirish tibbiyot tizimini jahon andozalari talablariga moslashtirish, turli somatik kasalliklarni tashxislash, oldini olish va davolashga qaratilgan qator vazifalar yuklatilgan. Mamlakatimizda aholiga ko'rsatilayotgan tibbiy yordamning samaradorligi, sifati va ommabopligini oshirish, shuningdek, kasalliklarni erta tashxislash va davolashning yuqori

texnologik usullarini joriy qilish orqali, sog'lom turmush tarzini qo'llab-quvvatlash va kasalliklarni oldini olish muhimdir.

Shu munosabat bilan, 2022-2026 yillarda mamlakat rivojlanishi strategiyasida "Aholi salomatligini muhofaza qilish, tibbiyot xodimlarining salohiyatini oshirish va 2022-2026 yillarda sog'liqni saqlash tizimini rivojlantirish dasturini tadbiq etishga qaratilgan chora-tadbirlarini amalga oshirish" kabi vazifalar belgilangan[11].

Yuqorida qayd etilgan vazifalar aholining turli qatlamlari orasida me'da yara kasalligidan nogironlik va o'lim ko'rsatkichlarini pasayishiga qaratilgan chora-tadbirlarni ishlab chiqish uchun Biologik faol dori vositalarini yaratish va ulardan foydalanishni takomillashtirish orqali me'da shilliq qavati himoya to'sig'ining zaiflashuvidan kelib chiqadigan xastaliklarni kamaytirishga xizmat qiladi.

Yengil va o'rta darajali yarali kolit faolligi bo'lgan bemorlarda birinchi darajali davo sifatida dorivor o'simliklar eng ko'p ishlatiladi – dalachoy , zubturum, bo'yimodaron, andiz, tirnoqgul va moychechak. Dorivor o'simliklarning ta'sir qilish mexanizmining muhim xususiyatlari uning siklooksigenaza va lipooksigenazani bloklaydi, bu esa yallig'lanishga qarshi prostoglandinlar va leykotrienlarni hosil bo'lishining pasayishiga olib keladi. Bundan tashqari, zubturum, bo'yimodaron, andiz, tirnoqgul antioksidant xususiyatlarga ega[8].

Yarali kolit kasalligida uchraydigan asosiy simptomlar: kekirish, bosh og'rigi, dispepsiya, terida toshmalar, rinit, qorin bo'shlig'ida og'riq, ich qotish kabi nojo'ya ta'sirlari dorivor o'simliklar qo'llanilinganda kuzatilmaydi. Dorivor o'simliklardan foydalanilganda yarali kolit steroidsiz remissiyaga erishish mumkin, asoratlarni yani peritonit, ichakdan qon ketishi, anemiya, strikturalar, chandiqlar paydo bo'lishi natijasida ichak tutilishini oldini olish mumkin. Dorivor o'simliklarni asosiy standart prepaparatlar bilan birga qo'llanilganda yarali kolit bo'lgan bemorlarni hayot sifati yaxshilanadi[10].

Dorivor o'simliklarni damlamasini ichish va klizma shakllarda qo'lash mumkin. Yarali kolitni yengil va o'rta og'ir darajalarini remissiyasiga erishilganda, bemorga kamida 2 yil davomida qo'llab-quvvatlovchi terapiya buyurilishi kerak, bu davrda dorivor o'simliklar yarali koliti bor bemorlarga buyuriladi. Shunday qilib, yengil va o'rta darajadagi yarali kolit bilan remissiyaga erishish uchun birinchi darajali terapevtik dorivor o'simliklarinning rektal shakllari foydalanishga tavsiya etiladi [7].

• Dalachoy , zubturum, bo'yimodaron, andiz, tirnoqgul va moychechaklarni xar biridan 2 qoshiqdan olib 1.5 litr qaynagan suvga damlanadi. Ikki soat turgandan so'ng suzib olib, 0.5 litr damlamani sutka davomida ichiladi. Qolgan 1.0 litr tayyorlab olingan damlamani tozalov klizmasidan so'ng klizma qilinadi. Ushbu dorivor o'simliklar yarali kolit terapiyasi, me'da va 12 barmoqlik ichak yara kasalligi bilan og'rigan bemorlarda samarali ekanligi isbotlangan yengil va o'rtacha faollik darajasidagi kolitni davolash bo'yicha tavsiyalarga kiritilgan [5].

1-jadval. Dorivor o'simliklarning makro va mikroelementlar

Makro va mikroelementlar nomi		**100 g yashil massadagi elementlarning tarkibiy miqdori (mg)**					
		Boyimodaron	**Dalachoy**	**Zubturum**	**Andiz**	**Tirnoqgul**	**Moychechak**
Rux	**Zn**	3,48	0.71	0.91	0.39	3.78	2.06
Selen	**Se**	80	5	4.5	364	420	5.48
Temir	**Fe**	8,20	0.11	6.07	0.4	8.1	3
Marganes	**Mn**	84.3	2.2	1.21	1.8	3.861	1.37
Mis	**Cu**	155,33	0.34	144	0.08	2.655	0.49
Kaliy	**K**	3070	168	552	2500	3780	187
Kalsiy	**Ca**	1090	7.3	186	100	900	28
Magniy	**Mg**	116	0.25	36	750	270	99
Natriy	**Na**	80,09	0.18	59	75.4	405	7

Sera	**S**	23.7	0.18	87	127	153	38
Fosfor	**P**	43	48	50	150	423	95

Yuqoridagi jadvalda ko’rib turubdiki ushbu o’simlik tarkibida miqdor jihatidan kalsiy, kaliy, magniy, fosfor, selen va mis nisbatan yuqori hisoblanadi, bu esa inson organizmiga kerakli bo’lgan elementlarni to’ldirib berishni ta’minlaydi. (ushbu jadval ma’lumoti rossiya federatsiya so’gliqni saqlash tomonidan Мой здоровый рацион jurnalidan olingan)[14]

1- rasm. Dalachoy , zubturum, bo’yimodaron, andiz, tirnoqgul va moychechaklardan ekstraktr olish uchun tayyorlanishi



Damlama qabul qilinganda dorivor o’simliklar ingichka ichakda ko'proq so'riladi va uning bir qismi buzilmagan holda yo'g'on ichakka kiradi, va davolash samaradorligini oshirish uchun dalachoy , zubturum, bo’yimodaron, andiz, tirnoqgul va moychechak damlamasini ichish va rektal shakllarining qabul qilish kerak. Dorivor o’simliklarnning rektal shakllari ham kolit uchun monoterapiya shaklida, ham yo'g'on ichakning umumiy va chap tomonlama shikastlanishi uchun kombinatsiyalangan xolatda qo’llaniladi[1].

Dorivor o’simliklar ichak shilliq qavatida lokal faollik bilan terapevtik ta'sir ko'rsatadi.

Shuning uchun dorivor o’simliklarinning turli xil farmakologik shakllari me’da, ichak zararlangan qismlariga yetkazib berishni optimallashtirish, tizimli so'rilishini minimallashtirish, bu mumkin bo'lgan eng past dozada maksimal terapevtik samaradorlikga erishish uchun yordam beradi va shu bilan nojo’ya ta'sirlarini kamaytiradi.

Dorivor o'simliklar o'zining terapevtik ta'sirini bir necha mexanizmlar orqali amalga oshiradi:

1. Antibakterial faollik: Dorivor o'simliklar anaerob bakteriyalarga ta'sir qiladi va ularning o'sishini ingibitsiya qiladi. Ushbu bakteriyalar kolit va yallig'lanishli ichak kasalliklarida kuzatiladigan yalig'lanish va shikastlanishga yordam beradi.

2. Yallig'lanish reaktivligini kamaytirish: Dorivor o'simliklari sitokinlar va reaktiv kislorod turlari kabi yallig'lanishga qarshi moddalar ishlab chiqarishni kamaytirish orqali yallig'lanish reaktsiyasini modulyatsiya qilishga yordam beradi. Ushbu yallig'lanishga qarshi ta'siri kolit bilan bog'liq simptomlarni yengillashtirishga yordam beradi.

3. Immun tizimini tartibga solish: Dorivor o'simliklar yallig'lanish jarayonida ishtirok etadigan immunitet hujayralarining faoliyatini modulyatsiya qilish orqali immunitet tizimiga ham ta'sir qiladi. Ushbu tartibga solish immunitet muvozanatini tiklashga va yo'g'on ichakdagi yallig'lanishni kamaytirishga yordam beradi.

Dorivor o'simliklar kolit va yallig'lanishli ichak kasalliklarini davolashda hal qiluvchi ro’l o'ynaydi. Ammo shuni ta'kidlash kerakki, Dorivor o'simliklarining samaradorligi individual omillarga, shu jumladan kasallikning o'ziga xos holati va og'irligiga qarab farq qilishi mumkin [3].

Xulosa. Dorivor o'simliklar kolitni davolashda samarali ekanligini isbotladi. Ta'sir mexanizmi tufayli u yallig'lanishni tinchlantirishga va kasallikka chalingan odamlarda simptomlarni kamaytirishga yordam beradi.

Shuni ta'kidlash kerakki, dorivor o'simliklarni tibbiyot mutaxassislari rahbarligida qo'llash kerak. Ular tegishli dozani aniqlashi va yuzaga kelishi mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlarni nazorat qilishlari mumkin.

Dorivor o'simliklar kolitni davolash uchun eng samarali xisoblanadi va kolitni davolashning yana boshqa jihatlarini ham hisobga olish kerak. Bunga sog'lom ovqatlanish, stressni kamaytirish va muntazam jismoniy mashqlar kabi turmush tarzini o'zgartirish kiradi..

Dorivor o'simliklar, kolitni davolashning asosiy terapiyasiga qo’shimcha tarzda birgalikda qo’llash hayot sifatini yaxshilaydi.

Adabiyotlar

1. Asqarov. I.R. "Tabobat qomusi".// T: Mumtoz so’z. Toshkent. 2019 y, B. 382.
2.Asqarov I.R."Sirli tabobat".// T: Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi. Toshkent. 2021y. B. 821.
3. Asqarov. I.R. "Dalillarga asoslangan xalq tabobati usullari". Toshkent-2023 y. 260-263 b.
4. O‘.Axmedov Dorivor o‘simliklarni yetishtirish texnologiyasi // T: Shafoat Nur Fayz,Toshkent. 2020 y. B. 538.
5. Xojimatov O.K, Haydarov D.T, “O’zbekiston Dorivor O’simliklar Atlasi” o’quv qo’llanma Samarqand.2021 34-b
6. Yoziev.L.X, Arabova.N.Z Dorivor o‘simlik “Toshkent-2017” 402b
7. O‘.Ahmedov, A.Ergashev, ,A.Abzalov, M.Yulcheyeva, D.Mustafakulov Dorivor O‘simliklar Yetishtirish Texnologiyasi va Ekologiya “Toshkent-2020”167b.

Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine

J Chem Good Trad Med, Volume 4, Issue 1, 2025 Traditional Medicine

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ ЯЗВЕННОМ КОЛИТЕ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Хабибулло Нуъманжон угли Кодиров
Андижанский государственный медицинский институт Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней
https://orcid.org/0000-0001-6574-7576
E-mail: kodirovkhabibullo6@gmail.com

Ибрагим Рахманович Аскаров
Андижанский государственный университет профессор кафедры химии, доктор химических наук, Заслужанный изобретатель Узбекситана, председатель Академии ТАБОБАТ Узбекистана
https://orcid.org/0000-0003-1625-0330

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Ключевые слова:
язвенный колит, зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил, ромашка

Аннотация
В этой статье представлена информация о том, насколько важна роль биологически активных добавок в народной медицине, и о биологическом значении лекарственных растений, используемых биологически активных добавок для лечения язвенного колита, а именно, зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашка.химическом составе и витаминах, а также о механизме действия этих растений на стенку толстой кишки и их обсуждении.

Как цитировать
Кодиров, Х. Н. у., & Аскаров, И. Р. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ ЯЗВЕННОМ КОЛИТЕ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ. Журнал химии товаров и народной медицины, 4(1). https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Введение. Заболеваемость язвенным колитом в мире растет с каждым днем, особенно в экономически развитых странах, где наблюдается быстрый рост заболеваемости. Язвенный колит — заболевание, сопровождающееся хроническим воспалением толстой кишки, приводящее к частичной или полной потере трудоспособности, в основном 20-40 лет [12,7].

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), пациенты с осложнениями язвенного колита возвращаются к тому факту, что более 1,8 миллиона человек умирают в год. Известно, что распространенность заболевания в разных странах в среднем составляет от 24,3,3 до 214 случаев на 100 000 человек [4,6].

На сегодняшний день выявление факторов, влияющих на течение язвенного колита, разработка лечебно-профилактических мероприятий является одной из актуальных проблем, требующих решения перед работниками отрасли. В мире проводится ряд научных исследований, направленных на повышение эффективности иммунологических и инфекционных аспектов патогенеза язвенного колита[9].

На развитие медицинской сферы нашей страны возложен ряд задач, направленных на приведение медицинской системы в соответствие с требованиями мировых стандартов, диагностику, профилактику и лечение различных соматических заболеваний. Повышение эффективности, качества и популярности медицинской помощи, оказываемой населению в нашей стране,атакже внедрение, высокотехнологичных методов ранней диагностики и лечения заболеваний, важно для поддержания здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

В связи с этим в стратегии развития страны на 2022-2026 годы определены такие задачи, как "реализация комплекса мер, направленных на охрану здоровья населения, наращивание потенциала медицинских работников и реализацию программы развития системы здравоохранения [11].

Вышеупомянутые задачи служат для снижения заболеваемости, вызванной ослаблением защитного барьера слизистой оболочки желудка, путем создания и совершенствования использования биологически активных препаратов для разработки мер, направленных на снижение показателей инвалидности и смертности от язвенной болезни среди различных слоев населения.

В качестве терапии первой линии для пациентов с активностью язвенного колита легкой и средней степени тяжести чаще всего используются растения – зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашка. Важными особенностями механизма действия лекарственного растения являются его работа по ингибированию Циклооксигеназы и липоксигеназы, что приводит к снижению образования противовоспалительных простагландинов и лейкотриенов [8]. Кроме того, зубчатоклювый, роголистник, гвоздика обладают антиоксидантными свойствами.

Базовая терапия язвенного колита встречающиеся в побочные эффекты, такие как заикание, головная боль, диспепсия, кожная сыпь, ринит, боль в животе, запор, не наблюдаются при применении лекарственных растений. При использовании лекарственных растений при язвенном колите может быть достигнута нестероидная ремиссия, а осложнения, например перитонит, кишечное кровотечение, анемия, кишечная непроходимость в результате образования стриктур, рубцов, могут быть предотвращены. Лекарственные растения улучшают качество жизни пациентов с язвенным колитом при использовании в основной терапией лекарственными средствами [10].

Настойку лекарственных растений можно пить и применять в клизматических формах. При достижении ремиссии язвенного колита легкой и средней степени тяжести, пациенту должна быть назначена поддерживающая терапия не менее 2 лет, в течение которых лекарственные растения назначаются пациентам с язвенным колитом. Так для достижения ремиссии при язвенном колите легкой и средней степени тяжести рекомендуется применять ректальные формы терапии лекарственными растениями первой линии[7].

Зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашкапо 2 ложки на 1.5литра кипяченой воды. После двух часов настаивания процедить и пить по 0.5 л в сутки. После 1,0 литра очищающей клизмы делают клизму. Эти лекарственные растения доказали свою эффективность в терапии язвенного колита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и включены в рекомендации по лечению колита легкой и средней степени тяжести [5].

Таблица 1. Макро - и микроэлементы лекарственных растений

Название макро -и микроэлементов		**Содержание элементов в 100 г зеленой массы (мг)**					
		Тысячелистник	**Зверобой**	**Подорожник**	**Девясил**	**Календула**	**Ромашка**
Цинк	**Zn**	3,48	0,71	0,91	0,39	3,78	2,06

Селен	**Se**	80	5	4,5	364	420	5,48
Железо	**Fe**	8,20	0,11	6,07	0,4	8,1	3
Марганец	**Mn**	84,3	2,2	1,21	1,8	3,861	1,37
Медь	**Cu**	155,33	0,34	144	0,08	2,655.655	0,49
Калий	**K**	3070	168	552	2500	3780	187
Кальций	**Ca**	1090	7,3	186	100	900	28
Магний	**Mg**	116	0,25	36	750	270	99
Натрий	**Na**	80,09	0,18	59	75,4	405	7
Сера	**S**	23,7	0,18	87	127	153	38
Фосфор	**P**	43	48	50	150	423	95

Как видно из приведенной выше таблицы, в этом растении относительно высокое содержание кальция, калия, магния, фосфора, селена и меди, что обеспечивает восполнение необходимых организму человека элементов.



При приеме настойки растение более всасывается в тонком кишечнике, а часть его поступает в толстый кишечник в неповрежденном виде, поэтому для адекватной терапии необходимо пить настойку зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашка., атакже принимать формы и применяется в ректальных формах лекарственных растений, как в виде монотерапии при колитах, так и в комбинированном случае при генерализованном и левостороннем поражении толстой кишки[1].

Лекарственные растения оказывают лечебное действие при локальной активности на слизистой оболочке кишечника.

Таким образом, различные фармакологические формы оптимизируют доставку в пораженную часть желудка, кишечника, сводя, к минимуму системное всасывание, что обеспечивает максимальную терапевтическую эффективность при наименьшей возможной дозе помогает и, таким образом, уменьшает побочные эффекты.

Лекарственные растения оказывают лечебное действие через несколько механизмов:

1. Антибактериальная активность: Лекарственные растения действуют на анаэробные бактерии и подавляют их рост. Эти бактерии способствуют воспалению и повреждению, наблюдаемым при колите и воспалительных заболеваниях кишечника.

2. Снижение воспалительной реактивности: Лекарственные растения помогают модулировать воспалительную реакцию, уменьшая выработку противовоспалительных

веществ, таких как цитокины и активные формы кислорода. Этот противовоспалительный эффектможет помочь облегчить симптомы, связанные с колитом.

3. Регулирование иммунной системы: Лекарственные растения также влияют на иммунную систему, модулируя активность иммунных клеток, участвующих в воспалительном процессе. Это регулирование помогает восстановить иммунный баланс и уменьшить воспаление в толстой кишке.

Лекарственные растения играют решающую роль в лечении колитов и воспалительных заболеваний кишечника. Однако следует отметить, что эффективность лекарственных растений может варьироваться в зависимости от индивидуальных факторов, включая конкретное состояние и тяжесть заболевания [3].

Заключение. Зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашка. растения доказали свою эффективность при лечении колита. Благодаря своему механизму действия он помогает успокоить воспаление и уменьшить симптомы у людей с этим заболеванием.

Важно отметить, что лекарственные растения следует использовать под руководством медицинских работников. Они могут определить подходящую дозировку и контролировать возможные побочные эффекты.

Зверобой, тысячелистник, подорожник, календула, девясил и ромашка. растения являются наиболее эффективными для лечения колита, и необходимо учитывать и другие аспекты лечения колита. Это включает в себя изменения образа жизни, такие как здоровое питание, снижение стресса и регулярные физические упражнения.

Литературы

1. Asqarov. I.R. "Tabobat qomusi".// T: Mumtoz so’z. Toshkent. 2019 y, B. 382.
2.Asqarov I.R."Sirli tabobat".// T: Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi. Toshkent. 2021y. B. 821.
3. Asqarov. I.R. "Dalillarga asoslangan xalq tabobati usullari". Toshkent-2023 y. 260-263 b.
4. O‘.Axmedov Dorivor o‘simliklarni yetishtirish texnologiyasi // T: Shafoat Nur Fayz,Toshkent. 2020 y. B. 538.
5. Xojimatov O.K, Haydarov D.T, “O’zbekiston Dorivor O’simliklar Atlasi” o’quv qo’llanma Samarqand.2021 34-b
6. Yoziev.L.X, Arabova.N.Z Dorivor o‘simlik “Toshkent-2017” 402b
7. O‘.Ahmedov, A.Ergashev, ,A.Abzalov, M.Yulcheyeva, D.Mustafakulov Dorivor O‘simliklar Yetishtirish Texnologiyasi va Ekologiya “Toshkent-2020”167b.

Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine

J Chem Good Trad Med, Volume 4, Issue 1, 2025 Traditional Medicine

THE USE OF MEDICINAL PLANTS IN FOLK MEDICINE FOR ULCERATIVE COLITIS, PEPTIC ULCER OF THE STOMACH AND DUODENUM

Khabibullo N. Kodirov
Andijan State Medical Institute Assistant of the Department of Propaedeutics of Internal Medicine
https://orcid.org/0000-0001-6574-7576
E-mail: kodirovkhabibullo6@gmail.com

Ibragim R. Askarov
Andijan State University Professor of the Department of Chemistry, Doctor of Chemistry, Honored Inventor of Uzbekistan, Chairman of the TABOBAT Academy of Uzbekistan
https://orcid.org/0000-0003-1625-0330

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Keywords:
ulcerative colitis, hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium, matricaria

Annotation
This article provides information on the importance of dietary supplements in traditional medicine, and on the biological significance of medicinal plants used as dietary supplements for the treatment of ulcerative colitis, hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricaria, chemical composition and vitamins, as well as the mechanism of action of these plants on the colon wall and their discussion.

How to Cite
Kodirov, K. N., & Askarov, I. R. THE USE OF MEDICINAL PLANTS IN FOLK MEDICINE FOR ULCERATIVE COLITIS, PEPTIC ULCER OF THE STOMACH AND DUODENUM. Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine, 4(1). https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol4.iss1.2025.397

Introduction. The incidence of ulcerative colitis in the world is growing every day, especially in economically developed countries, where there is a rapid increase in the incidence. Ulcerative colitis is a disease accompanied by chronic inflammation of the colon, leading to partial or complete disability, mainly 20-40 years[12,7].

According to the World Health Organization (WHO), patients with ulcerative colitis complications are returning to the fact that more than 1.8 million people die each year. It is known that the prevalence of the disease in different countries averages from 24,3,3 to 214 cases per 100,000 people[4,6].

To date, the identification of factors affecting the course of ulcerative colitis, the development of therapeutic and preventive measures is one of the urgent problems that need to be addressed by industry workers. A number of scientific studies are being conducted in the world aimed at improving the effectiveness of immunological and infectious aspects of the pathogenesis of ulcerative colitis[9].

The development of the medical sector in our country is entrusted with a number of tasks aimed at bringing the medical system in line with the requirements of world standards, diagnostics, prevention and treatment of various somatic diseases. Improving the efficiency, quality and popularity of medical care provided to the population in our country, as well as the introduction of

high-tech methods of early diagnosis and treatment of diseases,is important for maintaining a healthy lifestyle and preventing diseases.

In this regard, the country's development strategy for 2022-2026 defines such tasks as " implementation of a set of measures aimed at protecting public health, building the capacity of medical professionals and implementing a program for the development of the health system[11].

The above-mentioned tasks serve to reduce the morbidity caused by the weakening of the protective barrier of the gastric mucosa, by creating and improving the use of biologically active drugs to develop measures aimed at reducing disability and mortality from peptic ulcer disease among various segments of the population.

As a first – line therapy for patients with mild to moderate ulcerative colitis, plants are most often used-hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricaria. Important features of the mechanism of action of the medicinal plant are its work on inhibiting Cyclooxygenase and lipoxygenase, which leads to a decrease in the formation of anti-inflammatory prostaglandins and leukotrienes[8]. In addition, dentate-billed, hornwort, and clove have antioxidant properties.

Basic treatment of ulcerative colitis side effects such as stuttering, headache, dyspepsia, skin rash, rhinitis, abdominal pain, constipation are not observed with the use of medicinal plants. When using medicinal plants for ulcerative colitis, non-steroidal remission can be achieved, and complications such as peritonitis, intestinal bleeding, anemia, intestinal obstruction due to the formation of strictures, scars, can be prevented. Medicinal plants improve the quality of life patients with ulcerative colitis when used in the main drug therapy [10].

Tincture of medicinal plants can be drunk and used in enema forms. If remission of mild to moderate ulcerative colitis is achieved, the patient should be prescribed maintenance therapy for at least 2 years, during which time medicinal plants are prescribed to patients with ulcerative colitis. Thus, to achieve remission in ulcerative colitis of mild to moderate severity, it is recommended to use rectal forms of first-line medicinal plant therapy [7].

Hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricaria 2 spoons on 1.5 liters of boiled water. After two hours of infusion, strain and drink 0.5 liters per day. After 1.0 liters of cleansing enema, make an enema. These medicinal plants have proven effective in the treatment of ulcerative colitis, gastric ulcer and duodenal ulcer and are included in the recommendations for the treatment of mild to moderate colitis [5].

Table 1. Macro- and microelements of medicinal plants

Name of macro- and microelements		**Withobsession of elements in 100 g of green mass (mg)**					
		Achillea millefolium	**Hypericum**	**Plantago**	**Inula helenium**	**Calendula officinalis**	**Matricaria**
Zinc	**Zn**	3.48	0.71	0.91	0.39	3.78	2.06
Selenium	**Se**	80	5	4.5	364	420	5.48
Ferrum	**Fe**	8.20	0.11	6.07	0.4	8.1	3
Manganese	**Mn**	84.3	2.2	1.21	1.8	3,861	1.37
Copper	**Su**	155.33	0.34	144	0.08	2,655.655	0.49
Potassium	**K**	3070	168	552	2500	3780	187
Calcium	**Ca**	1090	7.3	186	100	900	28
Magnesium	**Mg**	116	0.25	36	750	270	99
Sodium	**Na**	80.09	0.18	59	75.4	405	7
Sulfur	**S**	23.7	0.18	87	127	153	38
Phosphorus	**P**	43	48	50	150	423	95

As can be seen from the table above, this plant has a relatively high content of calcium, potassium, magnesium, phosphorus, selenium and copper, which provides replenishment of the elements necessary for the human body.



When taking tincture, the plant is more absorbed in the small intestine, and part of it enters the large intestine intact, so for adequate therapy it is necessary to drink tincture hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricaria, also take forms and apply in rectal forms of medicinal plants, as in the form of monotherapy for colitis, and in the combined case of generalized and left-side lesions of the colon.

Medicinal plants have a curative effect with local activity on the intestinal mucosa.

Thus, various pharmacological forms optimize delivery to the affected part of the stomach, intestines, minimizing systemic absorption, which ensures maximum therapeutic effectiveness at the lowest possible dose of the drug and, thus, reduces side effects [1].

Medicinal plants have a curative effect through several mechanisms:

1. Antibacterial activity: Medicinal plants act on anaerobic bacteria and inhibit their growth. These bacteria contribute to the inflammation and damage seen in colitis and inflammatory bowel diseases.

2. Reduced inflammatory reactivity: Medicinal plants help modulate the inflammatory response by reducing the production of anti-inflammatory substances such as cytokines and reactive oxygen species. This anti-inflammatory effectcan help ease the symptoms associated with colitis.

3. Regulation of the immune system: Medicinal plants also affect the immune system by modulating the activity of immune cells involved in the inflammatory process. This regulation helps restore immune balance and reduce inflammation in the colon.

Medicinal plants play a crucial role in the treatment of colitis and inflammatory bowel diseases. However, it should be noted that the effectiveness of medicinal plants may vary depending on individual factors, including the specific condition and severity of the disease [3].

Conclusion. Hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricariaplants have proven to be effective in treating colitis. Thanks to its mechanism of action, it helps calm inflammation and reduce symptoms in people with the condition.

It is important to note that medicinal plants should be used under the guidance of medical professionals. They can determine the appropriate dosage and monitor possible side effects.

Hypericum, achillea millefolium, plantago, calendula officinalis, inula helenium and matricariaplants are most effective for treating colitis, and other aspects of colitis treatment should also be considered. This includes lifestyle changes such as eating a healthy diet, reducing stress, and exercising regularly.

The use of medicinal plants in galls in addition to the main treatment of colitis has improved the quality of life.

References

1. Asqarov. I.R. "Tabobat qomusi".// T: Mumtoz so'z. Toshkent. 2019 y, B. 382.
2.Asqarov I.R."Sirli tabobat".// T: Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi. Toshkent. 2021y. B. 821.
3. Asqarov. I.R. "Dalillarga asoslangan xalq tabobati usullari". Toshkent-2023 y. 260-263 b.
4. O'.Axmedov Dorivor o'simliklarni yetishtirish texnologiyasi // T: Shafoat Nur Fayz,Toshkent. 2020 y. B. 538.
5. Xojimatov O.K, Haydarov D.T, "O'zbekiston Dorivor O'simliklar Atlasi" o'quv qo'llanma Samarqand.2021 34-b
6. Yoziev.L.X, Arabova.N.Z Dorivor o'simlik "Toshkent-2017" 402b
7. O'.Ahmedov, A.Ergashev, ,A.Abzalov, M.Yulcheyeva, D.Mustafakulov Dorivor O'simliklar Yetishtirish Texnologiyasi va Ekologiya "Toshkent-2020"167b.