Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine

J Chem Good Trad Med, Volume 2, Issue 6, 2023 Traditional Medicine

DORIVOR SHALFEY O'SIMLIGINING KIMYOVIY TARKIBI VA XALQ TABOBATIDA QO'LLANILISHI

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ ШАЛФЕЙ И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

CHEMICAL COMPOSITION OF THE MEDICINAL PLANT SAGE AND ITS USE IN TRADITIONAL MEDICINE

Barno Ganiyevna Jumanova, *Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti Xalq tabobati va farmakalogiya kafedrasi o'qituvchisi*

Surayyoxon Abdusamatovna Mamatqulova, *Farg'ona davlat universiteti Kimyo kafedrasi mudiri, kimyo fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent*

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss6.2023.242

Annotatsiya. *Ushbu maqolada O'zbekistonda uchraydigan Dorivor Shalfey o'simligining geografik tarqalishi, botanik tavsifi, kimyoviy tarkibi va xalq tabobatida ishlatilishi to'g'risida fiklar yozilgan va Shalfey o'simligining yallig'lanishga qarshi va antiseptik hususiyatlari keng yoritilgan. Shalfey o'simligining kimyoviy tarkibidagi Salvin tabiiy antibiotikiga e'tibor qaratilgan.*

Аннотация. *В этой статье описаны географическое распространение, ботаническое описание, химический состав и использование в народной медицине растения Доривор Шалфея, которое произрастает в Узбекистане, а также широко описаны его противовоспалительные и антисептические свойства Особое внимание уделено натуральному антибиотику Сальвину, содержащемуся в химическом составе растения.*

Annotation. *The article discusses the geographical distribution, botanical description, chemical composition, and traditional medicinal uses of the Medicinal Sage plant in Uzbekistan, as well as its anti-inflammatory and antiseptic properties Attention is paid to the natural antibiotic Salvin in the chemical composition of the Sage plant.*

Kalit so'zlar: *Dorivor shalfey, efir moylari, yallig'lanish, hid beruvchi, oshlovchi moddalar.*

Ключевые слова: *Шалфей лекарственный, эфирные масла, воспаление, ароматизаторы, стимуляторы.*

Key words: *Medicinal Sage, essential oils, inflammation, fragrance, stimulants.*

Botanik tavsifi: Dorivor mavrak yasnotkadoshlar — Lamiaceac oilasiga kiradi. Ko'p yillik, bo'yi 20—50 sm ga yetadigan yarim buta o'simlik. Poyasi ko'p sonli, shoxlangan, serbarg, to'rt qirrali, pastki qismi biroz yog'ochlangan bo'ladi.. Bargi oddiy, uzun bandli, poyaning eng yuqori qismidagilari bandsiz bo'lib, poyada qarama-qarshi o'rnashadi. Gullari qisqa bandli, mayda, poya va shoxlarining yuqori qismida boshoqsimon doira shaklidagi soxta to'pgul hosil qiladi. Guli qiyshiq, gulkosachasi ikki labli, sertuk, gultojisi ikki labli, ko'k binafsha rangda, otaligi ikkita, onalik tuguni to'rt bo'lakli, yuqoriga joylashgan. Mevasi 4 ta yong'oqchadan tashkil topgan. lyun-iyul oylarida gullaydi. O'rta yer dengiz bo'yidagi davlatlarda Moldova, Ukraina, Krasnodarda, Qrim va O'zbekistonda o'stiriladi. Mavrak barglari bir yilda gullagandan boshlab uch marta qo'l bilan terib olinadi. Birinchi va ikkinchi terimda faqat poyaning pastki qismidagi barglar olinadi. Uchinchi terimda sentabr oyida esa poyadagi hamma barglar va poyaning yuqori qismi — uchi yig'ib olinib, cherdaklarda yoki havo quritkichlarda quritiladi

Kimyoviy tarkibi. O'simlikning barcha organlarida efir moyi bo'ladi. Barg tarkibida 0.5—2,5 foiz ellr moyi, alkaloidlar, oshlovchi moddalar, flavonoidlar, ursol va oleanol kislotalar hamda boshqa birikmalar bor. Maydalangan shalfey vitamin va minerallarga boy: A vitamini - 32,8%, beta-

karotin - 69,7%, B1 vitamini - 50,3%, B2 vitamini - 18,7%, B6 vitamini - 134,5%, B9 vitamini - 68,5%, C vitamini - 36%, E vitamini - 49,9%, K vitamini - 1428,8%, PP vitamini - 28,6%, kaliy - 42,8%, kaliy - 165 ,2%, magniy - 107%, fosfor - 11,4%, temir - 156,2%, marganets. - 156,7%, mis - 75,7%, rux - 39,2%.

O'simlikning barcha qismlarida efir moyi mavjud bo'lib, barglardagi miqdori 1,3-2,5% ni tashkil qiladi. Efir moyi D-a-pinen, sineol (taxminan 15%), a- va b-tujon, D-borneol va D-kamforadan iborat. Barglarda alkaloidlar, flavonoidlar, taninlar, oleanolik va ursolik kislotalar ham topilgan. Mevalarda 19-25% yog'lar mavjud bo'lib, ular asosan linoleik kislota glitseridlari bilan ifodalanadi.

Shalfey tarkibida uchraydigan:

- A vitamini normal rivojlanish, reproduktiv funktsiya, teri va ko'z salomatligi va immunitetni saqlash uchun javobgardir.
- B-karotin A provitaminidir va antioksidant xususiyatlarga ega. 6 mkg beta karotin 1 mkg A vitaminiga teng.
- Vitamin B1 uglevod va energiya almashinuvining eng muhim fermentlari tarkibiga kiradi, organizmni energiya va plastik moddalar bilan ta'minlaydi, shuningdek, tarmoqlangan aminokislotalar almashinuvini ta'minlaydi. Ushbu vitaminning etishmasligi asab, ovqat hazm qilish va yurak-qon tomir tizimlarining jiddiy buzilishlariga olib keladi
- Ursolik kislota - mushaklar atrofiyasiga yordam beradi, to'qimalarning yog'ini, qon glyukozasini, xolesterin va triglitseridlarni kamaytiradi, yallig'lanishga qarshi, o'smaga qarshi va mikroblarga qarshi moddasi. Teri saratoni va shish paydo bo'lishining oldini oladi. Kosmetikada yallig'lanishga qarshi va mikroblarga qarshi komponent sifatida ishlatiladi. U bir qator mamlakatlarda melanomani davolash va oldini olishda qo'llaniladi. Soch follikulalarini faollashtirish orqali soch o'sishini rag'batlantiradi, kepekdan himoya qiladi
- Olein kislota muhim energiya manbai va parfyumeriyada ishlatiladigan plastik moddadir.
- Xlorogen kislota kuchli antioksidant bo'lib, antimutagen, mikroblarga qarshi va viruslarga qarshi faollikka ega.
- Uvaol kislota tabiiy yallig'lanishga qarshi vosita bo'lib, siydik haydovchi ta'sirga ega.
- Linolenik kislota yoki linoleik kislota muhim yog kislotasi bo'lib, omega-6 sifatida tasniflanadi.
- Salvin - tabiiy o'simlik antibiotiki hisoblanadi.

O'simlikning barcha qismlarida efir moyi mavjud bo'lib, barglardagi miqdori 1,3-2,5% ni tashkil qiladi. Efir moyi D-a-pinen, sineol (taxminan 15%), a- va b-tujon, D-borneol va D-kamforadan iborat. Barglarda alkaloidlar, flavonoidlar, taninlar, oleanolik va ursolik kislotalar ham topilgan. Mevalar 19-25% yog'li yog'ni o'z ichiga oladi, asosan linoleik kislota glitseridlari bilan ifodalanadi.

Shalfey organik moddalar aralashmasidan iborat bo'lib, tarkibiga barcha to'yingan va to'yinmagan birikmalar, alifatik, siklik hamda aromatik uglevodorodlar, terpenlar, spirtlar, yog' kislotalar, fenollar, murakkab efirlar, aldegidlar, ketonlar, laktonlar va tarkibida azot hamda oltingugurt bo'lgan boshqa organik moddalar kiradi. Tarkibida kislorod bo'lgan birikmalar va ularning efiri efir moylarga xushbo'y hid beradi. Seskviterpenlar efir moylarining yuqori haroratda qaynaydigan fraksiyasini tashkil etadi. Efir moyining kimyoviy tarkibi o'simlik yoshiga, ekiladigan joyining iqlimiga va o'sish davriga qarab o'zgaradi.

Tabobatda ishlatilishi. Dorivor mavrak bargining preparatlari burislitiruvchi, dezinfeksiyalovchi va yuqori nafas yo'llari yal lig'langanda yallig'lanishga qarshi ta’sir etuvchi dori sifatida, og'iz (stomatit va gingivit) va tomoqni chayqash uchun ishlatiladi. Ushbu giyoh antiseptik va yallig‘lanishga qarshi vosita bo‘lib, tarkibi efir moyi, kamfaraga mo‘lligi tufayli nafas yo‘llari, milk kasalliklarini davolashda qo‘llaniladi. Mashxur tabib Gippokrat marmarakni muqaddas o’simlik deb atagan. Shalfey kuchli yallig'lanishga qarshi va mikroblarga qarshi ta'sirga ega. An'anaviy

tibbiyot og'izni chayish uchun ,periodontal kasallik, stomatit va tomoq og'rig'ini davolashda komponentlardan biri sifatida ishlatadi. Shalfey tarkibidagi antibiotik salvin stafilokokk bakteriyasini rivojlanishini kechiktiradi va uning gemolitik va dermatonekroz xususiyatlarini bostiradi. Shalfey efir moyi antifungal faollikka ega. Tarkibidagi B_1, PP, C darmondorilarining asab tizimiga va modda almashuviniga, qon tomirlari devorlarini mustahkamlanishida samarali ta'siri mavjud. Turkiyada marmarak o'simligi choy sifatida iste'mol qilinadi. Turklar bu choyni "adachayi" deb ataydilar. O'simligining barglari esa, turli xildagi salatlarga, baliqli taomlarda xushbo'y xid berishi uchun ishlatiladi. Marmarak tarkibida mavjud bo'lgan efir moyidan dorishunoslik amaliyotida suyuq dori shakllarining hidi va ta'mini yaxshilashda foydalaniladi. Bolgariya mamlakatida marmarak o'simligi mahsulotlaridan gastrit,kolit,mateorizm, jigar va o't yullari kasalliklarida ishlatishar ekan,Germaniyada marmarak mahsulotlaridan markaziy nerv sistemasini tinchlantirish va tungi terlash kasalliklarida, Polshada tungi enurez va soch tukilib ketish holatlarida, Avstriyada oshqozon va ichak kasalliklari, halqum shilliq pardasini davolashda, AQShda esa sho'rva va salatlarga qo'shib iste'mol qilishni, Xitoyliklar esa choy sifatida damlab ichishni hush ko'rishar ekan.

Hozirgi zamon tabobatimizda mavrak o'simligi mahsulotlaridan bepushtlik, farzandsizlikda ham keng qo'llanilmoqda. Mavrakni ayollarni homilador bo'lishida qilgan yordami u mavrakni kimyoviy tarkibidagi fitoestrogenlar bilan bog'liq. Demak u ayollarda estrogen garmonlar etishmovchiligida yordam beradi. Klimaks holatlarda ham ayollarda estrogen garmonlar kamayib ketadi va shunday holatlarda ayollarga mavrak o'simligi tavsiya qilinsa garmonlar balansi normallashadi, ayol organzmi yosharib klimaks holatlar ancha engillashadi. Mavrak erkak organzmida ham har hil yallig'lanish bilan kechadigan kasalliklarni davolaydi, urug' sifatini yaxshilaydi va spermatazoidni ayollar tuhumdoniga qarab harakatlanishini ta'minlaydi.

Xulosa: Yuqorida keltirilgan ma'lumotlardan shuni xulosa qilish mumkinki, Dorivor Mavrak o'simligini tarkibida juda ko'plab makro va mikro elementlar,32% A vitamini,70% B-karotin, 2,5% efir moylari, 20% yog'lar mavjud. Yana Mavrak tarkibida Salvin tabiiy antibiotigi bo'lib turli nafas yo'llari shamollashlarni davolashda ishlatiladi. Ushbu giyoh tarkibida efir moyi, kamfaraga mo'lligi tufayli ham nafas yo'llari, milk kasalliklarini davolashda qo'llaniladi. Ushbu o'simlik kimyoviy tarkibi jihatdan juda ham boyligini hisobga olingan holatda Mavrak va Totim qo'shilmasidan nafas yo'llari kasalliklarni davolovchi va immunitet oshiruvchi oziq ovqat qo'shilmalarini ishlab chiqarish va amaliyotga tadbiq qilish tavsiya etiladi.

Ботаническое описание: Лекарственное растение относится к семейству Яснотковые. Многолетнее полукустарниковое растение 20-50 см высотой. Стебель многочисленный, ветвистый, многолистный, четырехгранный, нижняя часть слегка деревянистая, листья простые, длиннополосчатые, в верхней части стебля неопушенные, на стебле супротивные. Цветки короткочерешковые, мелкие, образуют колосовидные круглые соцветия на верхушках стеблей и ветвей. Цветок изогнутый, чашечка двугубая, сертук, венчик двугубый, сине-фиолетовый, мужской узел двухгубый, женский узел четырехлопастный, расположен вверху. Плод состоит из 4 орехов. цветет в июне-июле. Его выращивают в странах Средиземноморья в Молдове, Украине, Краснодаре, Крыму и Узбекистане. Листья Маврака собирают вручную три раза в год, начиная с цветения. При первом и втором урожае удаляют только листья внизу стебля. При третьем сборе, в сентябре, все листья на стебле и верхнюю часть стебля — верхушку собирают и сушат на чердаках или в сушилках.

Химический состав. Все части растения содержат эфирное масло. В листьях содержится 0,5-2,5% эллрового масла, алкалоиды, вкусовые вещества, флавоноиды, урсоловая и олеаноловая кислоты и другие соединения. Шалфей молотый богат витаминами и минералами: витамин А - 32,8%, бета-каротин - 69,7%, витамин В1 - 50,3%, витамин В2 - 18,7%, витамин В6 - 134,5%, витамин В9 - 68,5%, витамин С - 36. %, витамин Е - 49,9%, витамин К - 1428,8%, витамин РР - 28,6%, калий - 42,8%, калий - 165,2%, магний - 107%, фосфор - 11,4%, железо - 156,2%, марганец. - 156,7%, медь - 75,7%, цинк - 39,2%. Эфирное масло содержится во всех частях растения, его количество в листьях составляет 1,3-2,5%.

Эфирное масло состоит из D-α-пинена, цинеола (около 15%), α- и β-туйона, D-борнеола и D-камфоры. В листьях также обнаружены алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, олеаноловая и урсоловая кислоты. В плодах содержится 19-25% жиров, которые представлены преимущественно глицеридами линолевой кислоты.

Шалфей содержит:

- Витамин А отвечает за поддержание нормального развития, репродуктивной функции, здоровья кожи и глаз, иммунитета.
- В-каротин является провитамином А и обладает антиоксидантными свойствами. 6 мкг бета-каротина эквивалентны 1 мкг витамина А.
- Витамин B_1 входит в состав важнейших ферментов углеводного и энергетического обмена, обеспечивает организм энергией и пластическими веществами, а также обеспечивает обмен разветвленных аминокислот. Недостаток этого витамина приводит к серьезным нарушениям нервной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем.
- Урсоловая кислота - помогает при атрофии мышц, снижает содержание жира в тканях, уровень глюкозы в крови, холестерина и триглицеридов, оказывает противовоспалительное, противоопухолевое и противомикробное действие. Предотвращает рак кожи и отеки. Используется в косметике как противовоспалительный и противомикробный компонент. Он используется в ряде стран для лечения и профилактики меланомы. Стимулирует рост волос за счет активации волосяных фолликулов, защищает от перхоти.
- Олеиновая кислота является важным источником энергии и пластическим веществом, используемым в парфюмерии.
- Хлорогеновая кислота является мощным антиоксидантом и обладает антимутагенной, противомикробной и противовирусной активностью.
- Уваоловая кислота является природным противовоспалительным средством и оказывает мочегонное действие.
- Линоленовая кислота или линолевая кислота является незаменимой жирной кислотой и относится к группе омега-6.
- Сальвин – природный растительный антибиотик.

Эфирное масло содержится во всех частях растения, его количество в листьях составляет 1,3-2,5%. Эфирное масло состоит из D-α-пинена, цинеола (около 15%), α- и β-туйона, D-борнеола и D-камфоры. В листьях также обнаружены алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, олеаноловая и урсоловая кислоты. В плодах содержится 19-25% жирного масла, представленного преимущественно глицеридами линолевой кислоты.

Шалфей представляет собой смесь органических веществ, включающую все насыщенные и ненасыщенные соединения, алифатические, циклические и ароматические углеводороды, терпены, спирты, жирные кислоты, фенолы, сложные эфиры, альдегиды, кетоны, лактоны, а также азот и серу. Кислородсодержащие соединения и их эфиры придают эфирным маслам аромат. Сесквитерпены – это высококипящая фракция эфирных масел. Химический состав эфирного масла варьируется в зависимости от возраста растения, климата места выращивания и периода роста.

Использование в народной медицине. Препараты лекарственных листьев применяют как отхаркивающие, дезинфицирующие и противовоспалительные средства при инфекциях верхних дыхательных путей, полости рта (стоматиты и гингивиты), полоскания горла. Эта трава является антисептическим и противовоспалительным средством, а благодаря обилию в своем составе эфирного масла и камфоры применяется при лечении заболеваний дыхательных путей и десен. Знаменитый врач Гиппократ называл мармарак священным растением. Шалфей

обладает сильным противовоспалительным и противомикробным действием. Народная медицина использует его для полоскания рта, как один из компонентов при лечении пародонтоза, стоматита и ангины. Сальвин, антибиотик, содержащийся в шалфее, задерживает развитие стафилококковых бактерий и подавляет их гемолитические и дерматонекротические свойства. Эфирное масло шалфея обладает противогрибковым действием. Препараты B_1, PP, C в составе оказывают эффективное воздействие на нервную систему и обмен веществ, укрепляя стенки сосудов. Растение Мармарак употребляют в Турции как чай. Турки называют этот чай «адачайи». Листья растения используют для придания аромата различным салатам и рыбным блюдам. Эфирное масло, содержащееся в мармараке, используется в фармацевтической практике для улучшения запаха и вкуса жидких лекарственных форм.В Болгарии продукты растения мармарак применяют при гастритах, колитах, метеоризме, заболеваниях печени и желчного пузыря, а в Германии продукты мармарака применяется для лечения центральной нервной системы, для успокоения и ночной потливости, в Польше при ночном энурезе и выпадении волос, в Австрии при заболеваниях желудка и кишечника, для лечения слизистой гортани, в США для добавления в супы и салаты, и по-китайски его пьют как чай, когда он встает. В современной медицине продукция растения маврак широко применяется при бесплодии и бездетности. Помощь Маврака при зачатии женщин связана с фитоэстрогенами, входящими в химический состав Маврака. Поэтому он помогает при дефиците гормона эстрогена у женщин. Даже в климактерических ситуациях у женщин снижается уровень гормонов эстрогенов, и в таких случаях, если женщинам посоветуют употреблять растение маврак, баланс гормонов нормализуется, а климактерические ситуации облегчатся за счет омоложения женского организма. Маврак также лечит различные воспалительные заболевания в мужском организме, улучшает качество спермы и обеспечивает движение сперматозоидов в сторону женских яичников.

Вывод: Из вышеизложенной информации можно сделать вывод, что лекарственное растение Маврак содержит много макро- и микроэлементов, 32% витамина А, 70% В-каротина, 2,5% эфирных масел, 20% жиров..Яна Маврак содержит сальвин. , природный антибиотик, который используется при лечении различных инфекций дыхательных путей. Благодаря обилию эфирного масла и камфоры в составе этой травы, ее применяют также при лечении заболеваний дыхательных путей и десен.Учитывая богатый химический состав этого растения, сочетание Маврака и Тотима является пищей, лечащей заболеваниях дыхательных путей и повышает иммунитет.Рекомендуется производить и применять на практике.

Botanical description: The medicinal plant belongs to the Lamiaceae family. Perennial semi-shrub plant 20-50 cm tall. The stem is numerous, branched, multi-leaved, tetrahedral, the lower part is slightly woody, the leaves are simple, long-striated, hairless in the upper part of the stem, opposite on the stem. . The flowers are short-petiolate, small, and form spike-shaped round inflorescences on the tops of stems and branches. The flower is curved, the calyx is two-lipped, the sertuk, the corolla is two-lipped, blue-violet, the male node is two-lipped, the female node is four-lobed, located at the top. The fruit consists of 4 nuts. blooms in June-July. It is grown in Mediterranean countries in Moldova, Ukraine, Krasnodar, Crimea and Uzbekistan. Mavrak leaves are collected by hand three times a year, starting from flowering. During the first and second harvest, only the leaves at the bottom of the stem are removed. At the third harvest, in September, all the leaves on the stem and the upper part of the stem - the top - are collected and dried in attics or in dryers.

Chemical composition. All parts of the plant contain essential oil. The leaves contain 0.5-2.5% ella oil, alkaloids, flavoring agents, flavonoids, ursolic and oleanolic acids and other compounds. Ground sage is rich in vitamins and minerals: vitamin A - 32.8%, beta-carotene - 69.7%, vitamin B1 - 50.3%, vitamin B2 - 18.7%, vitamin B6 - 134.5%, vitamin B9 - 68.5%, vitamin C - 36.%, vitamin E - 49.9%, vitamin K - 1428.8%, vitamin PP - 28.6%, potassium - 42.8%, potassium - 165.2% , magnesium - 107%, phosphorus - 11.4%, iron - 156.2%, manganese. - 156.7%, copper - 75.7%, zinc - 39.2%. Essential oil is contained in all parts of the plant, its amount in the leaves is 1.3-

2.5%. The essential oil consists of D-α-pinene, cineole (about 15%), α- and β-thujone, D-borneol and D-camphor. Alkaloids, flavonoids, tannins, oleanolic and ursolic acids are also found in the leaves. The fruits contain 19-25% fat, which is represented mainly by linoleic acid glycerides.

Sage contains:

- Vitamin A is responsible for maintaining normal development, reproductive function, skin and eye health, and immunity.
- β-carotene is provitamin A and has antioxidant properties. 6 mcg of beta carotene is equivalent to 1 mcg of vitamin A.
- Vitamin B1 is part of the most important enzymes of carbohydrate and energy metabolism, provides the body with energy and plastic substances, and also ensures the exchange of branched amino acids. A lack of this vitamin leads to serious disorders of the nervous, digestive and cardiovascular systems.
- Ursolic acid - helps with muscle atrophy, reduces tissue fat, blood glucose, cholesterol and triglycerides, has anti-inflammatory, antitumor and antimicrobial effects. Prevents skin cancer and swelling. Used in cosmetics as an anti-inflammatory and antimicrobial component. It is used in a number of countries for the treatment and prevention of melanoma. Stimulates hair growth by activating hair follicles and protects against dandruff.
- Oleic acid is an important source of energy and a plastic substance used in perfumery.
- Chlorogenic acid is a powerful antioxidant and has anti-mutagenic, antimicrobial, and antiviral activity.
- Uwaolic acid is a natural anti-inflammatory and has a diuretic effect.
- Linolenic acid or linoleic acid is an essential fatty acid and belongs to the omega-6 group.
- •Salvin is a natural plant antibiotic.

Essential oil is contained in all parts of the plant, its amount in the leaves is 1.3-2.5%. The essential oil consists of D-α-pinene, cineole (about 15%), α- and β-thujone, D-borneol and D-camphor. Alkaloids, flavonoids, tannins, oleanolic and ursolic acids are also found in the leaves. The fruits contain 19-25% fatty oil, represented mainly by linoleic acid glycerides. Sage is a mixture of organic substances, including all saturated and unsaturated compounds, aliphatic, cyclic and aromatic hydrocarbons, terpenes, alcohols, fatty acids, phenols, esters, aldehydes, ketones, lactones, as well as nitrogen and sulfur. Oxygen-containing compounds and their esters give essential oils their aroma. Sesquiterpenes are the high-boiling fraction of essential oils. The chemical composition of the essential oil varies depending on the age of the plant, the climate of the growing location and the growth period.

Use in medicine. Preparations of medicinal leaves are used as expectorants, disinfectants and anti-inflammatory agents for infections of the upper respiratory tract, oral cavity (stomatitis and gingivitis), gargling. This herb is an antiseptic and anti-inflammatory agent, and due to the abundance of essential oil and camphor in its composition, it is used in the treatment of diseases of the respiratory tract and gums. The famous physician Hippocrates called salvea a sacred plant. Sage has strong anti-inflammatory and antimicrobial effects. Traditional medicine uses it for rinsing the mouth, as one of the components in the treatment of periodontal disease, stomatitis and sore throat. Salvin, an antibiotic contained in sage, retards the development of staphylococcal bacteria and suppresses their hemolytic and dermatonecrotic properties. Sage essential oil has an antifungal effect. The preparations B1, PP, C in the composition have an effective effect on the nervous system and metabolism, strengthening the walls of blood vessels. The Salvea plant is consumed as tea in Turkey. The Turks call this tea “adacayi”. The leaves of the plant are used to add flavor to various salads and fish dishes. The essential oil contained in Salvea is used in pharmaceutical practice to improve the smell and taste of liquid dosage forms. In Bulgaria, Salvea plant products are used for gastritis, colitis, flatulence, liver

and gall bladder diseases, and in Germany, Salvea plant products are used to treat the central nervous system, for calming and night sweats, in Poland for nocturnal enuresis and hair loss, in Austria for diseases stomach and intestines, to treat the mucous membrane of the larynx, in the USA for adding to soups and salads, and in Chinese it is drunk as tea when he gets up. In modern medicine, the products of the Mavrak plant are widely used for infertility and childlessness. Mavrak's help in conceiving women is associated with phytoestrogens included in the chemical composition of Mavrak. Therefore, it helps with estrogen hormone deficiency in women. Even in menopausal situations, the level of estrogen hormones decreases in women, and in such cases, if women are advised to use the Mavrak plant, the balance of hormones will be normalized, and menopausal situations will be alleviated due to the rejuvenation of the female body. Mavrak also treats various inflammatory diseases in the male body, improves sperm quality and ensures the movement of sperm towards the female ovaries.

Conclusion: From the above information we can conclude that the medicinal plant Salvea contains many macro- and microelements, 32% vitamin A, 70% B-carotene, 2.5% essential oils, 20% fats. Salvea contains salvin. a natural antibiotic that is used in the treatment of various respiratory tract infections. Due to the abundance of essential oil and camphor in the composition of this herb, it is also used in the treatment of diseases of the respiratory tract and gums. Considering the rich chemical composition of this plant, the combination of Salvea and Sumax is a food that treats diseases of the respiratory tract and improves immunity. It is recommended to produce and use in practice.

References:

1. Асқаров И.Р. Товарлар кимёси (Монография). Фан ва технологиялар марказининг босмахонаси. -Тошкент 2019. -1000 б.
2. Асқаров И.Р. Табобат қомуси. Т.:" Мумтоз сўз". – 2019. – Б, 1142.
3. Адорно Т.В. К логике социальных наук // Вопр. философии. – 1992. – №10. – С. 76–86.
4. Crawford P.J. The reference librarian and the business professor: a strategic alliance that works / P.J. Crawford, T.P. Barrett // Ref. Libr. – 1997. Vol. 3. № 58. – P.75–85.
5. Crawford P.J., Barrett T.P. The reference librarian and the business professor: a strategic alliance that works // Ref. Libr. 1997. Vol. 3. № 58. P.75–85.
6. Корнилов В.И. Турбулентный пограничный слой на теле вращения при периодическом вдвое/отсосе // Теплофизика и аэромеханика. – 2006. – Т. 13, - №3. – С. 369–385. Кузнецов А.Ю. Консорциум – механизм организации подписки на электронные ресурсы // Российский фонд фундаментальных исследований: десять лет служения российской науке. – М.: Науч. мир, 2003. – С.340–342.
7. Художественная энциклопедия зарубежного классического искусства / [Электронный ресурс]. – М. : Большая Рос. энцикл. [и др.], 1996. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
8. Abdujabborova, C. (2024). PSORALEA DRUPACEAE BUNGE (PSORALEA KOSTYANKOVA OR AKKURAI) CHEMICAL COMPOSITION AND APPLICATION IN MEDICINE. B INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH (T. 4, Выпуск 1, сс. 9–14). Zenodo. https://doi.org/10.5281/zenodo.10460566
9. Abdujabborova, C. (2023). Styphonolobium Japonicum (Sofora Japonica) The Chemical Composition and Application in Medicine https://sirpublishers.org/index.php/jomap/article/view/271
10. Askarov, I. R., & Gulomova, N. S. (2023). Chemical Composition of Sambucus Nigra and its role in folk medicine. International Bulletin of medical sciences and clinical research (T. 3, Выпуск 12, сс. 16–20). Zenodo. https://doi.org/10.5281/zenodo.10361541
11. Jumanova, B. (2023). Chemical Composition of the Marmarak medicinal plant (Salvia officinalis) and use in people's medicine. B academic research in modern science (T. 2, Выпуск 26, сс. 158–162). Zenodo. https://doi.org/10.5281/zenodo.1038941

12. Малахов Г.П. Золотые правила питания. Доценк; Сталкер Генеша. 2007. – 259 с.
13. Mahmudhon Madhum//1001 tibbiy hikmat. – Toshkent. Fan. 2007. – 250 с.
14. Murdahayev YU. O'zbekistonda Vatan topgan dorivor o'simliklar. – Toshkent Fan. – 1990. – 591 b.

Author Biographies

Barno G. Jumanova, *Fergana Medical Institute of Public Health*
The teacher of the Department of Folk Medicine and Pharmacology
Surayyokhon A. Mamatkulova, *Fergana State University*
Head of the Department of Chemistry, Doctor of Philosophy in Chemistry, Associate Professor