Journal of Chemistry of Goods and Traditional Medicine

J Chem Good Trad Med, Volume 2, Issue 1, 2023 Traditional Medicine

UDK 616.857:615.212

YURAK QON TOMIR TIZIMI ASOSIDA KELIB CHIQUVCHI BOSH OG'RIQLARI VA ULARNI DAVOLASHDA QO'LLANILUVCHI KIMYOVIY PREPARATLAR

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ИХ ЛЕЧЕНИИ

HEADACHES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM AND CHEMICAL DRUGS USED IN THEIR TREATMENT

Ibrohimjon Rahmonovich Asqarov, *Andijon davlat universiteti*
Kimyo kafedrasi professori, kimyo fanlari doktori, O'zbekistonda xizmat ko'rsatgan ixtirochi, O'zbekiston TABOBAT Akademiyasi raisi
Guloro Abdulhakim qizi Xaydarova, *Andijon davlat universiteti*
kimyo kafedrasi magistranti
Sharifa Akramovna Matamirova, *Andijon davlat universiteti*
Kimyo kafedrasi erkin tadqiqotchisi
Obidjon Shaxabidinovich Abdulloyev, *Andijon davlat universiteti*
Kimyo kafedrasi dotsenti, kimyo fanlari doktori (DSc), O'zbekiston "Tabobat" Akademiyasi a'zosi

DOI: https://doi.org/10.55475/jcgtm/vol2.iss1.2023.166

Annotasiya. *Ma'lumki, bosh og'rig'i insonda kechishi mumkin bo'lgan yoqimsiz hissiyotlardan biri hisoblanadi. Keyingi vaqtlarda zamonaviy tibbiyotda ma'lum bo'lgan ko'plab kasalliklarida bosh og'rigi asosiy alomat sifatida ko'rinishi aniqlangan. Maqolada ayrim yurak qon tomir tizimi kasalliklari va turli stresslar natijasida paydo bo'luvchi bosh og'riqlari va ularni bartaraf etishda qo'llaniluvchi sintetik va tabiy dori mahsulotlari va ularni ishlatishi to'g'risida qisqacha ma'lumotlar keltirilgan.*

Аннотация. *Известно, что головная боль является одним из неприятных ощущений, которые может испытывать человек. В последнее время установлено, что головная боль является основным симптомом многих заболеваний, известных современной медицине. В статье приведены краткие сведения о некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы и головных болях, вызванных различными стрессами, а также о синтетических и натуральных лекарственных средствах, применяемых для их устранения и их применения.*

Annotation. *It is known that a headache is one of the unpleasant sensations that a person can experience. Recently, it has been found that headache is the main symptom of many diseases known in modern medicine. The article contains brief information about some cardiovascular system diseases and headaches caused by various stresses and synthetic and natural medicinal products used in their elimination and their use.*

Kalit so'zlar: *gipertoniya, ateroskeleroz, gipotoniya, bosh og'rig'i, xalq tabobati.*

Ключевые слова: *гипертоническая болезнь, атеросклероз, гипотония, головная боль, народная медицина.*

Keywords: *hypertension, atherosclerosis, hypotension, headache, traditional medicine.*

Ma'lumki, bosh og'rig'i insonda kechishi mumkin bo'lgan yoqimsiz hissiyotlardan biri hisoblanadi. Keyingi vaqtlarda zamonaviy tibbiyotda ma'lum bo'lgan ko'plab kasalliklarida bosh og'rigi asosiy alomat sifatida ko'rinishi aniqlangan. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti statistik ma'lumotlariga ko'ra dunyo aholisining 10% iga yaqin qismida muntazam bosh og'riqlari kuzatilishi va bo'yicha shifokorlarga doimiy murojaat qilishlari ma'lum [1].

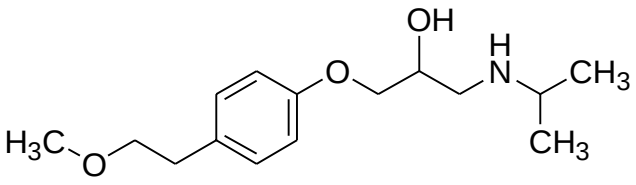
Bosh og‘rig‘i asosiy alomat bo‘lgan kasalliklarga gipertoniya, ateroskleroz, gipotoniya kabi yurak-qon tomir tizimi xastaliklari kiradi.

Gipertoniyada ya'ni arterial qon tomirlarining tonusi oshib ketishi boshning og‘rishi kuzatiladi. Qon bosimining ko‘tarilishi tomirlarning kengayishiga olib keladi, bosim pasayganida esa torayadi. Tomirlar distoniyasida esa tomirlar devorlarining to‘lqinsimon harakatchanligi kuchayadi. Qon tomirlar devoridagi algoreseptorlardan chiqqan patologik impul'slar markaziy asab tizimida, ba'zan pul'slanuvchi, qon bosimi me'yoridan ancha ko‘tarilgan holatlarda simillagan bosh og‘rig‘iga sabab bo‘ladi. Gipertoniya kasalligini kelib chiqishida asab tizimning zo‘riqishi asosiy omil bo‘ladi. Arterial bosimning ortib ketishiga gormonlar ham sabab bo‘lishi mumkin.

Gipertoniyada qon tomirlar tonuslari turlicha o‘zgargarishi bilan bosh ogrig‘i ham turlicha bo‘ladi. Qon tomirlariga bog‘liq bo‘lgan bosh og‘riqlarida boshning ensa va tepa-chakka sohalarida pul'slanuvchi og‘riqlarning qo‘qqisdan paydo bo‘lishi bilan xarakterlidir [2].

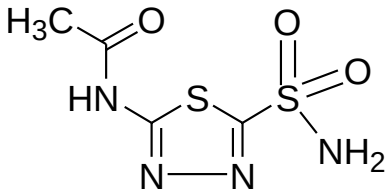
Hozirgi kunda kasalliklarni davolashda zamonaviy tibbiyotda asosan sintetik preparatlardan foydalaniladi. Kasalliklarni davolashda ushbu dori vositalardan foydalanish kasalliklarni bartaraf etish bilan birga o’zining yon ta'sirlarini ham ko’rsatadi. Bundan tashqari sintetik dori vositalardan hosil bo’lgan ikkilamchi metabolitlarning jigar, buyrak, taloq kabi organlarida to’planishi (akkumulyatsiya) kuzatiladi. Organizmda bundayo yot unsurlarning to’planishi esa keyinchalik turli kasalliklarni kelib chiqishiga, jumladan, saratonga sabab bo’lishi mumkin.

Gipertoniya sababli kelib chiquvchi bosh og‘riqlarida «Aspirin», «Metoprolol», «Diakarb», «Furosemid», «Veroshpiron», «Propranolol», «Anal'gin» va «Spazmalgon» kabi reparatlardan foydalanish og‘riqni bartaraf etishda yaxshi samara beradi [3].



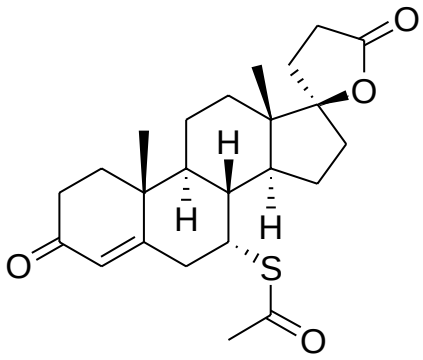
Metoprolol

Ushbu dori vositasi kasallikni davolash bilan birga bemorlarda bosh aylanishi, uyquchanlik, xotira pasayishi, ko’ngil aynishi, og’iz qurishi, teri qizarishi, bronxial astmalarda bronxospazm kabi yon ta’sirlarni keltirib chiqaradi.



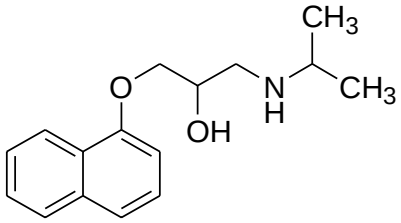
Diakarb (Asetazolamid)

Diakarb diuretiklar sinfiga mansub dori vositasi bo’lib siydik haydash hisobiga organizmda qon bosimi tushishiga sabab bo’ladi. Bu sintetik preparatni qabul qilganda bemorlarda kuchsiz anafilaktik reaksiyalar, ishtaha pasayishi, glyukozoriya, bosh aylanishi charchash alomatlari kuzatiladi.



Veropshiron (Spironolakton)

Organizmda kaliy miqdorini saqlab qoluvchi diuretik dori vositasi bo'lib, qon bosimini tushirish orqali bosh og'rig'ini kamayishida muhim omil bo'lib xizmat qiladi. Bu dori vositasini qabul qilgan bemorlarda uyquchanlik, ko'ngil aynishi, qorin og'rishi, diareya, ginekomastiya kabi noxush holatlar bezovta qilishi kuzatiladi.

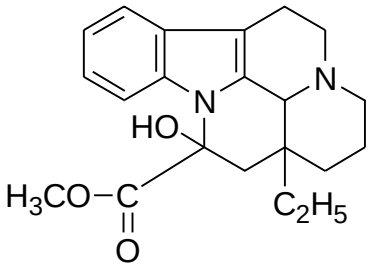


Propranolol

Bu dori vositasi noselektiv beta-adrenoblokator bo'lib, antigigepertenziv xususiyatlarni namoyon etganligi bois bosh og'rini pasayishiga olib keladi. Ushbu preparatning ham salbiy ta'sirlari mavjud bo'lib, bemorlarda bosh aylanishi, ich qotishi, ta'm bilishning buzilishi, burun bitishi, teri qichishishi, bronxospazm kabi yon ta'sirlarni namoyon etadi.

Bosh og'rig'ini keltirib chiqaruvchi omillardan yana biri bosh miya qon tomirlarining aterosklerozi hisoblanadi. Ushbu kasallikda bosh miya qon tomirlarining ichki devorlarida yog' to'qimalarida xolesterin moddasidan iborat hosilalar paydo bo'ladi. Bu holatda tomirlar torayib qonning oqishiga to'sqinlik qiladi. Shuningdek bu kasallikda bosh miya arteriya tomirlarining elastikligi yo'qolib, bosh miya o'ziga yetarlicha kislorod va glyukozani ololmaydi. Buning natijasida bosh og'rig'i, quloqlar shang'illashi va boshda og'irliklar paydo bo'lishi kabi noxush holatlar kuzatiladi. Bosh miya aterosklerozida bosh ogrig'ining o'ziga xos xususiyatlari shundan iboratki bunda og'riqning doimiyligi, darmonsizlik, tez charchash, uyqu va ishtahaning buzilishi, xotiraning pasayishi kabi noxush holatlarning uyg'unlashib ketishidir [4].

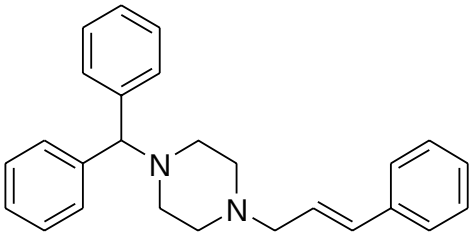
Bosh miyada qon aylanishini tiklanishida qo'llaniluvchi Oksibral (Vinkamin), «Sinnarizin», «Glitsin», «Kavinton», «Pirasetam» kabi preparatlar bosh og'rig'ini kamaytirishda muhim omil bo'lib xizmat qiladi [5].



Oksibral (Vinkamin)

Bu preparat yog'da eruvchan birikma bo'lib, qabul qilinganda organizmda tez so'riladi. Ushbu dori vositasi kislorod va glyukoza miqdorini miya hujayralariga o'tishi konsentrasiyasini oshiradi va miyada qon aylanishini yaxshilaydi. Bu o'z navbatida miyada qon bosimini pasaytirishga olib keladi va bosh og'rini bartaraf etadi.

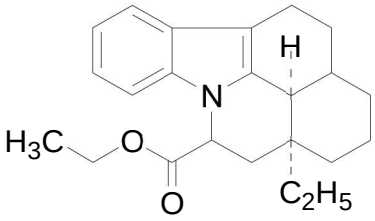
Shuningdek bu preparat organizmda aks ta'sirlarni ham namoyon qiladi. Preperatni iste'mol qilishda bemorlarda ko'ngil aynishi, jig'ildon qaynashi, eritema, teri qizarishi kabi holatlar kuzatilishi mumkin.



Sinnarizin

Sinnarizin miyada qon aylanishining buzilishi korrektori bo'lib, kalsiy kanallari blokatori hisoblanadi. Ushbu preparat miya qon tomirlari tonusini pasaytiradi va qon bosimini tushishiga hamda shu orqali bosh og'rig'ini kamayishiga ta'sir o'tkazadi.

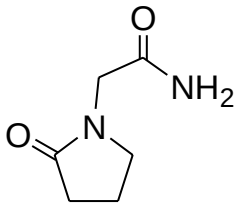
Preparatni qabul qilgan bemorlarda holsizlik, tushkunlik, og'iz qurishi, dispepsiya, teri ajralishining kuchayishi, tana vaznining ortishi kabi holatlar kuzatilishi mumkin.



Kavinton (Vinposetin)

Kavinton serebrovazodilator guruhiga mansub preparat bo'lib, miyada metabolizmni, qon aylanishni reologik xususiyatlarini yaxshilaydi. Ushbu xususiyatlari bois miyada qon bosimi pasayadi va bosh og'rig'I bartaraf bo'ladi.

Preparat qabul qilinganda taxikardiya, qon bosimining tushib ketishi, og'iz qurishi, uyquning buzilishi, jig'ildon qaynashi kabi noxush holatlar kuzatilishi mumkin.



Pirasetam

Pirasetam – nootrop dori vositasi bo'lib, miyada moddalar almashinuvini ta'minlashda samarali ta'sir ko'rsatadi. Shuningdek ushbu preparat miya to'qimalarida ATF konsentrasiyasini oshirishda ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Preparatning miyada qon mikrosirkulyasiyasini yaxshilashi natijasida miyada qon bosimi pasayadi va bosh og'rig'I kamayadi.

Pirasetam dozasi ortib ketganda gastralgiya ko'ngil aynishi, ich qotishi, anoreksiya, bosh aylanishi, uyqu buzilishi kabi holatlar bezovta qilishi mumkin.

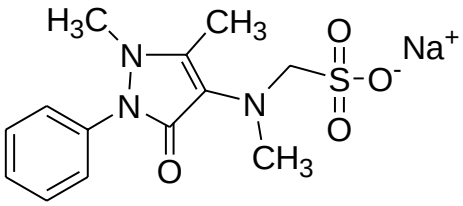
Shuningdek, tarkibida mikro va makroelementlarga boy vitaminli preparatlarni qabul qilish ham ushbu kasalliklarni bartaraf etishda muhim ahamiyat kasb etadi.

Arterial gipotoniyada ya'ni bosh miya qon tomirlarida qon bosimining me'yordan kam bo‘lishida bosh og‘rig‘i turlicha bo‘ladi. Odatda u simillagan, siquvchi xarakterga ega bo‘lishi bilan birga, kamdan kam holatlarda hollarda xurujsimon va pul'slanuvchi xarakterda bo‘ladi. Gipotoniyada bosh og‘rig‘ining paydo bo‘lishi mexanizmi qon tomirlar devori tonusining funksional o‘zgarishi hisoblanadi [6].

Arterial gipotoniya bilan og‘rigan bemorlarda tananing holati o‘zgarganida qon tomirlardagi bosim keskin o‘zgaradi, bu esa ular devoridagi og‘riqni sezuvchi reseptorlarni qo‘zg‘aydi va bosh og‘rig‘i hissini keltrib chiqadi.

Yurak qon tomir tizimiga bog‘liq holatlarida boshdagi og‘riqlarni bartaraf etishda qo‘llaniluvchi preparatlar samarali natija berishi bilan birga noxush holatlarni ham keltirib chiqarishi mumkin.

Masalan, og‘riq qoldiruvchi anal'gin, aspirin, baral'gin va sitramon kabi preparatlarni qabul qilganda og‘riq qolishi bilan birga oshqozon, o‘n ikki barmoqli ichak va qizilo‘ngachning yallig‘lanishlar holatlarini keltirib chiqaradi.



Analgin

Analgin analgetik-antipiretik guruhga mansub dori vositasi bo'lib bosh og'rig'ida keng qo'llaniluvchi preparatlardan biri hisoblanadi. O'g'riq qoldiruvchi, isitma tushiruvchi va yallig'lanishga qarshi ushbu preparat samarali ta'sirga ega bo'lishi bilan birga organizmda leykopeniya, buyrak funksiyasi buzilishi, teri qizarishi, dori vositasi ta'siridagi dermatit kabi holatlarni keltirib chiqarishi mumkin.

Kasalliklarni davolashda bugungi kunda xalq tabobatining ko‘plab usullaridan foydalaniladi. Xalq tabobati usullarida tabiiy manbalardan foydalanish natijasida organizmda nohush holatlarini kelib chiqmasligi va shuningdek, bu manbalarning toksik ta'siri juda ham kam yoki umuman yo‘qligi bilan samarali hisoblanadi. Iqtisodiy jihatdan esa kasallikni davolashda kam harajat ekanligi,

shuningdek, qo‘llanilgan tabiiy dorivor manbalarning kompleks ta'siri natijasida boshqa kasalliklarni ham bartaraf etishi mumkin.

Xalq tabobati usullarida kasalliklarni davolashda gomeopatiya, apiterapiya, fitoterapiya, talassoterapiya, aromaterapiya, gipnoterapiya, akupunktura, girudoterapiya, akupressura va boshqa ko‘plab usullardan foydalaniladi. Bular ichida eng keng tarqalgan usullardan biri bu dorivor o‘simliklar bilan davolashdir (fitoterapiya).Xalq tabobatining bu usulida dorivor o‘simliklarning guli, mevasi, ildizi, poyasi, urug‘i va bargi kabi tarkibiy qismlarini damlama, nastoyka, kukun, bal'zam, suspenziya hamda surtma holida qo‘llaniladi [7].

Yuqorida yurak qon tizimiga bog‘liq bo‘lgan bosh og‘riqlarini bartaraf etishda xalq tabobati usullaridan foydalanish amalda inson sog‘ligi uchun jiddiy xavf solmaydi. Chunki, shifobaxsh o‘simliklar asoida tayyorlangan damlamalar, nastoykalar, kukunlar va boshqa vositalar inson organizmi tomonidan o‘liq o‘zlashtiriladi hamda organizmda toksik holatlarni keltirib chiqarmaydi [8].

Biz ham bosh og‘rig‘ini bartaraf etishda mahalliy shifobaxsh o‘simliklardan hisoblangan do‘lana, chilon jiyda, limon po‘stlog‘i, o‘sma va boshqa bir qator o‘simliklar asosida biologik faol oziq-ovqat qo‘shilmalar resepturasini yaratish va xalq tabobati amaliyotida qo‘llashga tavsiya etish bo‘yicha tadqiqotlar olib bormoqdamiz.

Известно, что головная боль является одним из неприятных ощущений, которые может испытывать человек. В последнее время установлено, что головная боль является основным симптомом многих заболеваний, известных современной медицине. По статистике Всемирной организации здравоохранения известно, что около 10% населения земного шара имеют регулярные головные боли и регулярно обращаются к врачам [1].

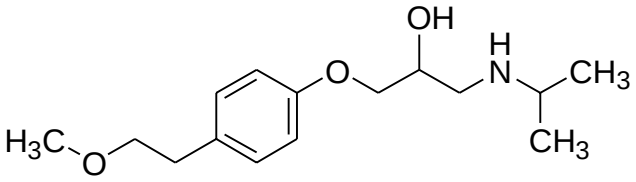
К заболеваниям, при которых головная боль является основным симптомом, относятся заболевания сердечно-сосудистой системы, такие как гипертоническая болезнь, атеросклероз, гипотония.

Головная боль наблюдается при гипертонической болезни, т.е. повышенном тонусе артериальных сосудов. Повышение артериального давления приводит к расширению сосудов, а при снижении давления они сужаются. При вегетососудистой дистонии увеличивается волнообразная подвижность стенок сосудов. Патологические импульсы от алгорецепторов на стенках сосудов вызывают головную боль в ЦНС, иногда пульсирующую, при повышенном артериальном давлении. Стресс нервной системы является основным фактором возникновения артериальной гипертензии. Гормоны также могут вызывать повышение артериального давления.

При гипертонической болезни, как тонус сосудов меняется иначе, так и головные боли разные. Головные боли, связанные с сосудами, характеризуются внезапным появлением пульсирующей боли в затылке и темени [2].

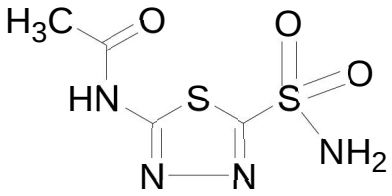
В настоящее время синтетические препараты в основном используются для лечения заболеваний в современной медицине. Применение этих препаратов при лечении заболеваний проявляет свои побочные эффекты наряду с устранением болезней. Кроме того, вторичные метаболиты, образующиеся из синтетических наркотиков, накапливаются в таких органах, как печень, почки и селезенка. Накопление таких чужеродных элементов в организме может впоследствии вызвать различные заболевания, в том числе рак.

Аспирин, метопролол, диакарб, фуросемид, верошпирон, пропранолол, анальгин и спазмалгон хорошо снимают боль при головных болях, вызванных гипертонией, дает эффект [3].



Metoprolol

Наряду с лечением заболевания этот препарат вызывает такие побочные эффекты, как головокружение, сонливость, ухудшение памяти, тошноту, сухость во рту, покраснение кожи, бронхоспазм при бронхиальной астме.



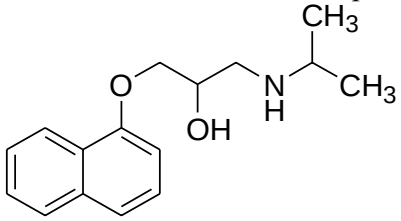
Diakarb (Asetazolamid)

Диакарб – препарат, относящийся к классу диуретиков, вызывающий снижение артериального давления в организме за счет мочеиспускания. При приеме этого синтетического препарата у больных наблюдаются слабые анафилактические реакции, снижение аппетита, глюкозория, головокружение и повышенная утомляемость.



Veropshiron (Spironolakton)

Это мочегонный препарат, который сохраняет количество калия в организме и служит важным фактором уменьшения головной боли за счет снижения артериального давления. Замечено, что пациентов, принимающих это лекарство, беспокоят такие неприятные состояния, как сонливость, тошнота, боль в животе, диарея, гинекомастия.



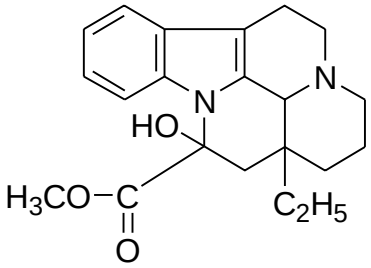
Propranolol

Этот препарат является неселективным бета-адреноблокатором и обладает антигипертензивными свойствами, что уменьшает головные боли. Этот препарат имеет и

отрицательные эффекты, такие как головокружение, запор, нарушение вкуса, насморк, кожный зуд, бронхоспазм.

Еще одним фактором, вызывающим головную боль, является атеросклероз сосудов головного мозга. При этом заболевании в жировой ткани на внутренних стенках сосудов головного мозга появляются производные, состоящие из холестерина. В этом случае сосуды сужаются и препятствуют току крови. Также при этом заболевании теряется эластичность артерий головного мозга, и мозг не может получать достаточное количество кислорода и глюкозы. В результате наблюдаются такие неприятные состояния, как головные боли, звон в ушах, тяжесть в голове. Характерные особенности головной боли при атеросклерозе головного мозга заключаются в том, что она представляет собой сочетание таких неприятных состояний, как постоянные боли, слабость, быстрая утомляемость, нарушения сна и аппетита, снижение памяти [4].

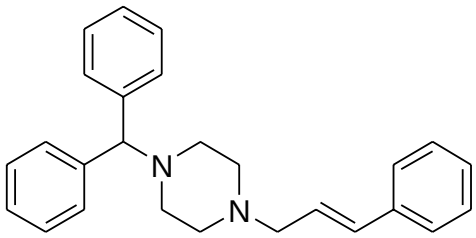
Важным фактором снижения головной боли служат такие препараты, как оксибрал (винкамин), «синнаризин», «глицин», «кавинтон», «пирацетам», которые применяются для восстановления кровообращения в головном мозге [5].



Oksibral (Vinkamin)

Этот препарат является жирорастворимым соединением и быстро усваивается организмом при приеме. Этот препарат повышает концентрацию кислорода и глюкозы в клетках головного мозга и улучшает кровообращение в головном мозге. Это, в свою очередь, снижает кровяное давление в головном мозге и облегчает головные боли.

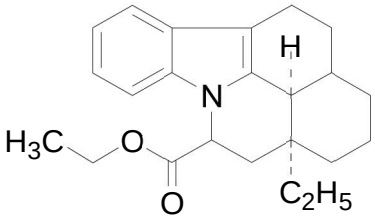
Также этот препарат оказывает неблагоприятное воздействие на организм. При применении препарата у больных могут возникать тошнота, приливы, эритема, покраснение кожи.



Sinnarizin

Циннаризин – корректор кровообращения в головном мозге и блокатор кальциевых каналов. Этот препарат снижает тонус сосудов головного мозга и снижает артериальное давление, тем самым уменьшая головные боли.

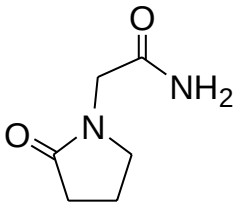
У пациентов, принимающих препарат, могут отмечаться слабость, депрессия, сухость во рту, диспепсия, усиление кожных выделений, увеличение массы тела.



Kavinton (Vinposetin)

Кавинтон — препарат, относящийся к группе цереброваздилататоров, улучшающий метаболизм в головном мозге и реологические свойства кровообращения. Благодаря этим свойствам снижается артериальное давление в головном мозге и устраняются головные боли.

При приеме препарата могут наблюдаться такие неприятные состояния, как тахикардия, падение артериального давления, сухость во рту, нарушение сна, приливы.



Pirasetam

Пирацетам – ноотропный препарат, оказывающий эффективное влияние на метаболизм веществ в головном мозге. Также этот препарат положительно влияет на повышение концентрации АТФ в тканях головного мозга. В результате улучшения микроциркуляции крови в головном мозге снижается артериальное давление в головном мозге и уменьшается головная боль.

Гастралгия, тошнота, запор, анорексия, головокружение и нарушения сна могут возникать при увеличении дозы пирацетама.

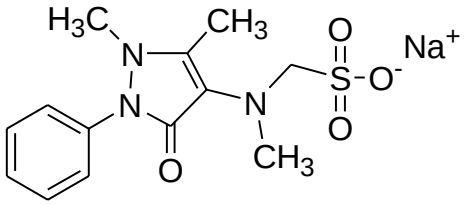
Также в устранении этих заболеваний важен прием витаминных препаратов, богатых микро- и макроэлементами.

При артериальной гипотонии, то есть когда артериальное давление в сосудах головного мозга ниже нормы, головная боль иная. Обычно он имеет мягкий, сжимающий характер, но в редких случаях имеет агрессивный и пульсирующий характер. Механизм головной боли при гипотонии заключается в функциональном изменении тонуса стенки кровеносных сосудов [6].

У больных с артериальной гипотонией при изменении положения тела резко изменяется давление в сосудах, что раздражает болевые рецепторы в их стенках и вызывает головную боль.

Лекарства, используемые для облегчения головной боли в случаях, связанных с сердечно-сосудистой системой, могут быть эффективными, но также могут вызывать неприятные состояния.

Например, обезболивающие, такие как анальгин, аспирин, баралгин и цитрамон, наряду с болью вызывают воспаление желудка, двенадцатиперстной кишки и пищевода.



Analgin

Анальгин относится к группе анальгетиков-антипиретиков и является одним из широко применяемых средств от головной боли. Хотя этот препарат обладает эффективным обезболивающим, жаропонижающим и противовоспалительным действием, он может вызывать такие состояния, как лейкопения, нарушение функции почек, покраснение кожи, лекарственный дерматит.

Сегодня в лечении заболеваний используются многие методы народной медицины. В результате использования природных источников в методах народной медицины считается эффективным, так как не вызывает в организме бессознательного состояния, а также токсическое действие этих источников очень мало или совсем отсутствует. С экономической точки зрения возможна ликвидация других заболеваний в результате дешевизны лечения заболевания, а также комплексного действия используемых природных лечебных источников.

В лечении заболеваний используются гомеопатия, апитерапия, фитотерапия, талассотерапия, ароматерапия, гипнотерапия, иглорефлексотерапия, гирудотерапия, точечный массаж и многие другие методы. Среди них одним из наиболее распространенных методов является лечение лекарственными растениями (фитотерапия), его применяют в виде мазей, суспензий и мазей [7].

Применение методов народной медицины для устранения головных болей, связанных с сердечно-сосудистой системой, не представляет серьезной угрозы для здоровья человека. Потому что настойки, настойки, порошки и другие средства, приготовленные на основе лекарственных растений, полностью усваиваются организмом человека и не вызывают токсических состояний в организме [8].

Также мы используем рецептуру биологически активных добавок к пище на основе местных лекарственных растений, боярышника, хилонии жидовской, цедры лимона, очитка и ряда других растений для снятия головной боли. лекарственное средство.

It is known that a headache is one of the unpleasant sensations that a person can experience. Recently, it has been found that headache is the main symptom of many diseases known in modern medicine. According to statistics of the World Health Organization, it is known that about 10% of the world's population have regular headaches and regularly refer to doctors [1].

Diseases in which headache is the main symptom include diseases of the cardiovascular system, such as hypertension, atherosclerosis, hypotonia.

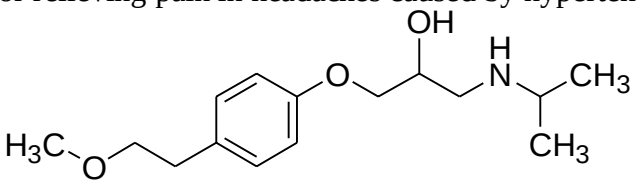
Headache is observed in hypertension, i.e. increased tone of arterial blood vessels. An increase in blood pressure leads to the expansion of blood vessels, and when the pressure decreases, they narrow. In vascular dystonia, the wave-like mobility of the vessel walls increases. Pathological impulses from algoreceptors on the walls of blood vessels cause a headache in the central nervous system, sometimes pulsating, in cases of high blood pressure. Stress of the nervous system is the main factor in the origin of hypertension. Hormones can also cause an increase in blood pressure.

In hypertension, as the tone of blood vessels changes differently, headaches are also different. Headaches related to blood vessels are characterized by sudden onset of pulsating pain in the nape and crown of the head [2].

Nowadays, synthetic drugs are mainly used in the treatment of diseases in modern medicine. The use of these drugs in the treatment of diseases shows its side effects along with the elimination

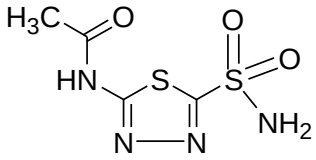
of diseases. In addition, secondary metabolites formed from synthetic drugs accumulate in organs such as the liver, kidneys, and spleen. Accumulation of such foreign elements in the body can later cause various diseases, including cancer.

Aspirin, Metoprolol, Diacarb, Furosemide, Veroshpiron, Propranolol, Analgin and Spazmalgon are good for relieving pain in headaches caused by hypertension. gives effect [3].



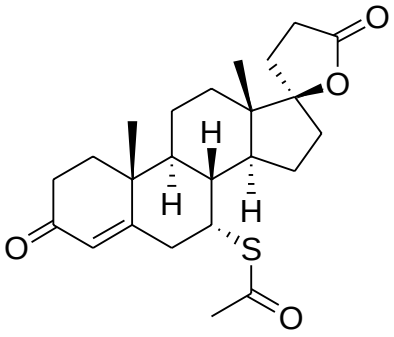
Metoprolol

Along with the treatment of the disease, this drug causes side effects such as dizziness, drowsiness, memory loss, nausea, dry mouth, skin redness, bronchospasm in bronchial asthma.



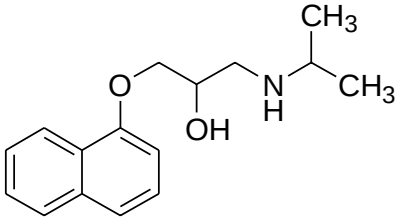
Diakarb (Asetazolamid)

Diacarb is a drug belonging to the class of diuretics, which causes a decrease in blood pressure in the body due to urination. When taking this synthetic drug, patients experience symptoms of weak anaphylactic reactions, decreased appetite, glucosoria, dizziness, and fatigue.



Veropshiron (Spironolakton)

It is a diuretic drug that preserves the amount of potassium in the body and serves as an important factor in reducing headaches by lowering blood pressure. It is observed that unpleasant conditions such as drowsiness, nausea, abdominal pain, diarrhea, gynecomastia disturb the patients taking this medicine.

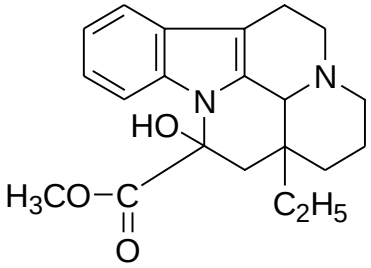


Propranolol

This drug is a non-selective beta-adrenoblocker and has antihypertensive properties, which reduces headaches. This drug also has negative effects, such as dizziness, constipation, taste disturbances, runny nose, skin itching, and bronchospasm.

Another factor causing headache is atherosclerosis of blood vessels of the brain. In this disease, derivatives consisting of cholesterol appear in fatty tissue on the inner walls of blood vessels of the brain. In this case, the vessels narrow and prevent the flow of blood. Also, in this disease, the elasticity of the arteries of the brain is lost, and the brain cannot get enough oxygen and glucose. As a result, unpleasant conditions such as headaches, ringing in the ears, and heaviness in the head are observed. The characteristic features of headache in atherosclerosis of the brain are that it is a combination of unpleasant conditions such as persistent pain, weakness, rapid fatigue, sleep and appetite disorders, memory loss [4].

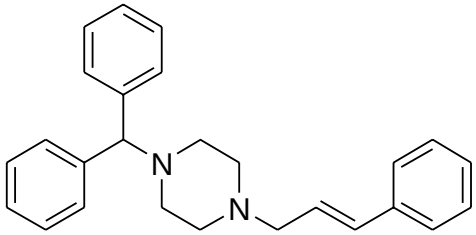
Drugs such as Oxybral (Vincamine), "Sinnarizine", "Glycine", "Cavinton", "Piracetam", which are used to restore blood circulation in the brain, serve as an important factor in reducing headache [5].



Oksibral (Vinkamin)

This drug is a fat-soluble compound and is quickly absorbed by the body when taken. This drug increases the concentration of oxygen and glucose in the brain cells and improves blood circulation in the brain. This, in turn, lowers blood pressure in the brain and relieves headaches.

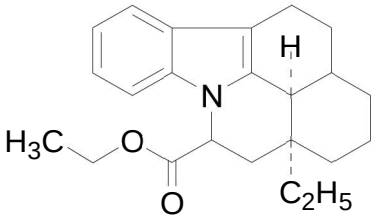
Also, this drug has adverse effects on the body. When using the drug, patients may experience nausea, hot flashes, erythema, skin redness.



Sinnarizin

Cinnarizine is a corrector of blood circulation in the brain and is a blocker of calcium channels. This drug lowers the tone of cerebral blood vessels and lowers blood pressure, thereby reducing headaches.

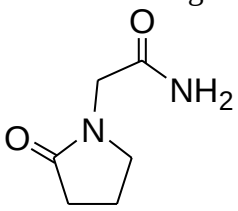
Patients taking the drug may experience weakness, depression, dry mouth, dyspepsia, increased skin discharge, and weight gain.



Kavinton (Vinposetin)

Cavinton is a drug belonging to the group of cerebrovasodilators, which improves metabolism in the brain and rheological properties of blood circulation. Due to these properties, blood pressure in the brain decreases and headaches are eliminated.

Unpleasant conditions such as tachycardia, drop in blood pressure, dry mouth, sleep disturbance, and hot flashes may be observed when taking the drug.



Pirasetam

Piracetam is a nootropic drug that has an effective effect on the metabolism of substances in the brain. Also, this drug has a positive effect on increasing the concentration of ATF in brain tissues. As a result of the improvement of blood microcirculation in the brain, blood pressure in the brain decreases and headache decreases.

Gastralgia, nausea, constipation, anorexia, dizziness, and sleep disturbances may occur when the Piracetam dose is increased.

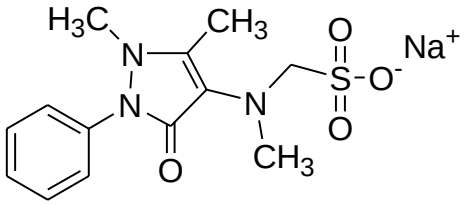
Also, taking vitamin preparations rich in micro- and macroelements is important in eliminating these diseases.

In arterial hypotonia, that is, when the blood pressure in the blood vessels of the brain is lower than normal, the headache is different. Usually, it has a squishy, compressive character, but in rare cases, it has an aggressive and pulsating character. The mechanism of headache in hypotonia is a functional change in the tone of the blood vessel wall [6].

In patients with arterial hypotonia, when the body position changes, the pressure in the blood vessels changes sharply, which stimulates the pain-sensing receptors in their walls and causes a headache.

Medicines used to relieve headaches in cases related to the cardiovascular system can be effective, but can also cause unpleasant conditions.

For example, painkillers such as analgin, aspirin, baralgin, and citramon cause inflammation of the stomach, duodenum, and esophagus, along with pain.



Analgin

Analgin is a drug belonging to the analgesic-antipyretic group and is one of the widely used drugs for headache. While this drug has an effective analgesic, antipyretic and anti-inflammatory effect, it can cause conditions such as leukopenia, kidney dysfunction, skin redness, drug-induced dermatitis.

Today, many methods of folk medicine are used in the treatment of diseases. As a result of the use of natural sources in the methods of folk medicine, it is considered effective because it does not cause unconsciousness in the body, and also the toxic effects of these sources are very little or not at all. From an economic point of view, it is possible to eliminate other diseases as a result of the low cost of treatment of the disease, as well as the complex effect of the used natural medicinal sources.

Homeopathy, apitherapy, phytotherapy, thalassotherapy, aromatherapy, hypnotherapy, acupuncture, hirudotherapy, acupressure and many other methods are used in the treatment of diseases. Among these, one of the most common methods is treatment with medicinal plants (phytotherapy). it is used in the form of ointment, suspension and ointment [7].

The use of folk medicine methods to eliminate headaches related to the cardiovascular system does not pose a serious threat to human health. Because tinctures, tinctures, powders and other means prepared on the basis of medicinal plants are completely absorbed by the human body and do not cause toxic conditions in the body [8].

We also use the recipe of biologically active food supplements based on local medicinal plants, hawthorn, chilon jiida, lemon peel, sedum and a number of other plants for headache relief. We are conducting research on creation and recommendation for use in the practice of folk medicine.

References

1. Колосова О.А., Осипова В.В. Классификация головной боли // Журн. неврол. и психиатр. — 1996. — № 3. — С. 8—11

2. Преображенский Д. В., Сидоренко Б.А. Новые подходы к лечению артериальной гипертензии (Рекомендации ВОЗ и Междунар. общ-ва по гипертензии, 1999 г.) // РМЖ. — 1999. — Т. 7, — № 9. — с. 404-409.

3. Ананьева, О. В. Гипертония. Лучшие методы лечения / О.В. Ананьева. - М.: Мастерская "Коллекция", АРИА - АиФ, 2017. - 128 с.

4. Мисюк Н.С., Пригун П.П. Головные боли. — Минск: Беларусь, 1 9 8 4 . - 144 с.

5. Харкевич Д.А. Фармакология. — М.: Медицина, 1981. — 455 с.

6. Бубновский, С.М. Здоровые сосуды, или зачем человеку мышцы? Головные боли, или зачем человеку плечи?: моногр. / С.М. Бубновский. - М.: Эксмо, 2016. - 564 с

7. Асқаров И.Р. Табобат қомуси. Тошкент. "MUMTOZ SO'Z". 2019.1142 б.

8. Асқаров.И.Р. Сирли табобат. Т.: «Фан ва технологиялар нашриёт-матбаа уйи».- 2021.- 1084 б.

Author Biographies

Ibragim R. Askarov*, Andijan State University*

Professor of the Department of Chemistry, Doctor of Chemistry, Honored Inventor of Uzbekistan, Chairman of the TABOBAT Academy of Uzbekistan

***Guloro A. Khaydarova**, Andijan State University*

graduate student of the Department of Chemistry

***Sharifa A. Matamirova**, Andijan State University*

Independent researcher of the Department of Chemistry

***Obidjon Sh. Abdulloev**, Andijan State University*

Associate Professor of the Department of Chemistry, Doctor of Chemical Sciences (DSc), member of the Academy "Tabobat" of Uzbekistan